

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Programm April 2019

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 7847055



Ausflug nach
Weißensstadt
am 27.04.2019

Offener Treff im
LICHTHAUS
am 06.04.2019

Die OHL-Zeitung ist ab sofort im Büro erhältlich.

Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!
 Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Ich/ wir nehmen teil an:

| Angebot | Teilnahme | | | Fahrdienst | |
|-------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| | | | | hin | zurück |
| Feierabend-Treff | <input type="checkbox"/> 03.04. <input type="checkbox"/> 24.04. | <input type="checkbox"/> 10.04. | <input type="checkbox"/> 17.04. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lauftreff | <input type="checkbox"/> 03.04. | <input type="checkbox"/> 10.04. | | | |
| Elterntreff | <input type="checkbox"/> 02.04. | <input type="checkbox"/> 23.04. | <input type="checkbox"/> 30.04. | | |
| Lebensfreude-Chor | <input type="checkbox"/> 04.04. | <input type="checkbox"/> 18.04. | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Treffpunkt Arche | <input type="checkbox"/> 11.04. | <input type="checkbox"/> 25.04. | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ehrenamtsstammtisch | <input type="checkbox"/> 02.04. | | | | |
| Offener Treff im Lichthaus | <input type="checkbox"/> 06.04. | | | | |
| Brunch im Lichthaus | <input type="checkbox"/> 06.04. | | | | |
| Leseratten | <input type="checkbox"/> 06.04. | | | | |
| Blechbläser-Workshop | <input type="checkbox"/> 06.04. | Begleitung danach zum Lichthaus | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Eltern-Café | <input type="checkbox"/> 10.04. | | | | |
| Kids-Day | <input type="checkbox"/> 13.04. | | | | |
| Frühstück im Lichthaus | <input type="checkbox"/> 13.04. | | | | |
| Stammtisch Münchberg | <input type="checkbox"/> 15.04. | | | | |
| Stammtisch Familie Bächer | <input type="checkbox"/> 26.04. | | | | |
| Amal-Stiftung | <input type="checkbox"/> 27.04. | | | | |
| Tagesausflug nach Weißenstadt | <input type="checkbox"/> 27.04. | | | | |
| Theaterbesuch | <input type="checkbox"/> 12.05. | Martinée | <input type="checkbox"/> 27.04. | Probe | <input type="checkbox"/> 27.04. |

Ich interessiere mich für:

- Blechbläserfreizeit Jun'18
- Sommerfreizeit Aug'18

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon/Handy: _____

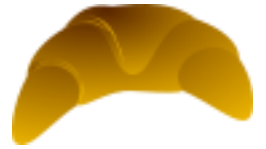
E-Mail: _____

.....
 Ort, Datum

.....
 Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)



Frühstückstreffs Frühstück im Lichthaus



(mit Sieglinde und Sue)

Wo:

LICHTHAUS Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

Samstag, 13. April 2019
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten:

3,50 €

Brunch im Lichthaus

Wo:

LICHTHAUS Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

Samstag, 06. April 2019 ab 11:00 Uhr

Kosten:

3,50 €

Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr

03. April 2019

Wir machen einen
Stadtbummel.



10. April 2019

Wir gehen ins

LICHTHAUS

17. April 2019

Wir werden kreativ
an einem Kunstprojekt

24. April 2019

Wir gehen kegeln.

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Inklusiver Posaunenchor der Lebenshilfe



(mit Cornelius Kelber)

Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

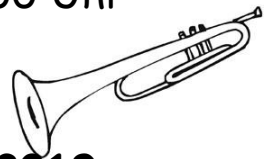
Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.

Dieser findet monatlich vor dem Offenen Treff um 10.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz statt.

Die nächsten Termine lauten:

06.04.2019 • 11.05.2019 • 08.06.2019 • 13.07.2019

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de.



Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder, Jugendliche und deren Angehörige

Wann: **Samstag, 27. April 2019**
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof
Amal-Stiftung, Tel. 09281 8339320



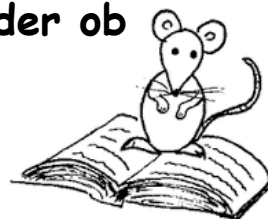
Leseratten

(mit Martina Döllinger)

für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob man überhaupt lesen kann.

Wann: **Samstag, 06. April 2019 um 14.00 Uhr**

Wo: **LICHTHAUS** Lichthaus, Pfarr 26, Hof



Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: donnerstags, 11. April 2019

25. April 2019

von 17.00 bis 18.30 Uhr



Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst

Neu!

Ehrenamtsstammtisch

(mit Monika Köppel-Meyer)



Zum Austausch für ehrenamtliche Mitarbeiter und Interessierte
am Ehrenamt bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe.

Infos bei: monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Wann: Dienstag, 02. April 2019

ab 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Wo:

LICHTHAUS

Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Kids-Day

(mit Hannah Unterkofler und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

„Frühlingsbrunch, Spiel und Spaß in der Osterzeit“

Nach einer kleinen Pause. Starten wir wieder mit dem Kids-Day.

Wir bereiten gemeinsam unseren Brunch vor und werden bei
Mitmachangeboten viel Spaß erleben.

Wann: Samstag, 13. April 2019 um 10.00 Uhr

Wo: Eingangshalle TPZ

Abholung: 14.00 Uhr am TPZ

Kosten: 5,00 €

(+ 10,00 Betreuung - für Kinder o. Pflegegrad)

Anmeldung möglich bis Montag, 04. April 2019

Familientreffs

Stammtisch bei Familie Bächer

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Bei netten Unterhaltungen, Spielen, manchmal auch Kegeln und immer leckerem Essen. Je nach Witterung auch im Garten mit Grill oder leckerer Pizza.

Wann: Freitag, 26. April 2019 ab 18.00 Uhr

Thema: Wir kegeln. (Bitte Turnschuhe mitbringen)

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



Blechbläser-Workshop

(mit Cornelius Kelber)

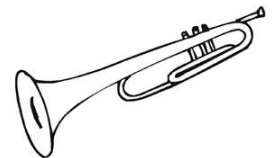
für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die ein Blechblasinstrument lernen möchten.

Wann: Samstag, 06. April 2019

von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Im Anschluss ist eine Begleitung zum Offenen Treff in die Pfarr 26 möglich.

Wo: Evang. Gemeindehaus St. Lorenz, 95028 Hof



Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen Beisammensein, Reden, Spielen

Wann: Montag, 15. April 2019

von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!

Stambacher Str. 24, Münchberg



Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: **Dienstag, 23. April 2019**
von 14.00 bis 15.30 Uhr
Grüner's Sommergaststätte am Untreusee
(Kaffeestube)



Mittwoch, 02. April 2019
30. April 2019
von 14.00 bis 15.30 Uhr
zur Cafeteria im TPZ / Eingangshalle
(Am Lindenhühl 10, 95032 Hof)

Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: **Mittwoch,**
10. April 2019 mit M. Köppel-Meyer
von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr
Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: **donnerstags, 04. April 2019**
18. April 2019
von 16.30 bis 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

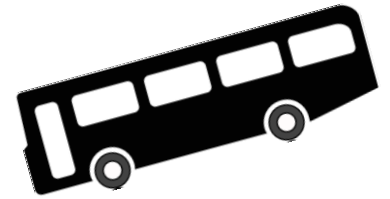
Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



Tagesausflug nach Weißenstadt

(mit Anna Knarr)

Wir beginnen den Ausflug mit einem Frühstück bei PEMA.
Danach besuchen wir das Roggen-Informationszentrum.
Ein Spaziergang um den Weißenstädter See mit anschließender
Möglichkeit zum Kaffee trinken soll den Tag abschließen.



| | | |
|-------------------|--|---------|
| <u>Wann:</u> | Samstag, den 27. April 2019 | |
| <u>Abfahrt:</u> | 08.15 Uhr am TPZ | |
| <u>Rückkunft:</u> | 15.00 Uhr am TPZ | |
| <u>Kosten:</u> | für Bus, Frühstück und Eintritt: | 23,50 € |
| | <u>ODER</u> für Frühstück und Eintritt (=Selbstfahrer): | 13,50 € |



Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken,
Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls
vorhanden) denken.

Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Kosten
bis Donnerstag, 18. April 2019.

Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.

Freizeiten im Jahr 2019

Auch 2019 möchten wir wieder auf Freizeit fahren!

Bläserfreizeit nach Bad Kötzting / Bayerischerwald

von: Montag, den 17. Juni 2019

bis: Freitag, den 21. Juni 2019

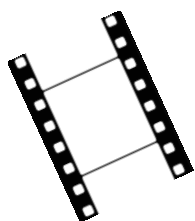
Sommerfreizeit nach Leipzig

von: Sonntag, den 18. August 2019

bis: Freitag, den 23. August 2019



Flyer sind im OHL Büro erhältlich



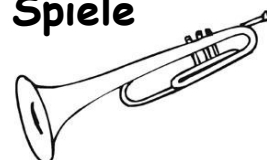
Offener Treff im Lichthaus

Thema: Ostern & Bowling

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeit-Treff - zum gemeinsamen Kicker, Billard & Spiele
Spielen oder einfach zum Reden**

Wann: **Samstag, 06. April 2019**
von 11.00 - 21.00 Uhr



Wo:

LICHTHAUS

Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Unter anderem auf dem Programm:



- 10.00 Uhr: **Blechblas-Workshop**
im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz (im Lorenzpark)
- 11.00 Uhr: **Weißwurst-Frühstück**
- 11.00 Uhr: **Angebot: Wir gehen los zum Rathaus (Klosterstr. 1)**
- 11.30 Uhr: **Feierliche Einweihung**
des Osterbrunnens am Hofer Rathaus
u.a. mit dem Posaunenchor der Lebenshilfe
- 12.30 Uhr: **Imbiss nach der Einweihung im** **LICHTHAUS**
- 13.00 Uhr: **OHL-Zeitung: Redaktions-Team**
- 14.00 Uhr: **Leseratten**
- 14.30 Uhr: **Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**
- 15.30 Uhr: **Zeit für Gespräche, Spiele, Basteln**
- 17.00 Uhr: **O wie Ostern: Wir reden über Gott**
- 18.00 Uhr: **Abendessen: Toasts, Salat und Nachtisch**
- 19.30 Uhr: **Bowling mit der Wii**



Musicalbesuch im Theater Hof

„Kiss me, Kate!“

Theaterbesuch:

Cole Porter schrieb „Kiss me, Kate!“ 1948. Freuen sie sich auf gute Musik, spritzige Dialoge und ein großes Bühnenspektakel.

Wann: Sonntag, 12. Mai 2019

Kosten: 26 € (regulärer Eintritt)
19 € (mit Schwerstbehindertenausweis)
14 € (für Schüler und Empfänger von Alg. I)



Treffpunkt: um 17.45 Uhr

Haupteingang Theater Hof

Kulmbacher Str. 5, 95030 Hof

Anmeldung und Zahlung möglich bis Montag, 29. April 2019

Zur Vorbereitung:

Für den Besuch des Musicals sind die öffentliche Probe und die Matinée als Vorbereitung sehr zu empfehlen.

Öffentliche Probe: Donnerstag, 11. April 2019

Treffen um 17:45 Uhr

Wo: Haupteingang Theater Hof

Matinée: Sonntag, 14. April 2019

Treffen um 10:45 Uhr

Wo: Kulturkantine, Theater Hof

Anmeldung bis Donnerstag, 08.04.2019

Lauftreff

(mit Johannes Frisch)

für Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Interessierte

Wann: Mittwoch, 03. und 10. April 2019

von 16.30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt: Aula TPZ, am Lindenbühl 10 in Hof



Voraussichtliche Tagesausflüge 2019

Ich interessiere mich für folgende Tagesaus

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 4. Mai | Saalfeld Schiffahrt und Stadtbummel |
| <input type="checkbox"/> 29. Juni | München Besuch Filmdorf Lansing (Dahoam in Dahoam) |
| <input type="checkbox"/> 27. Juli | Wir besuchen den mittelalterlichen Geschichtspark Bärnau-Tachov |
| <input type="checkbox"/> 28. September | Wir fahren mit dem Kanu zum Auensee |
| <input type="checkbox"/> 12. Oktober | Wir fahren mit Cornelius Kelber ins Musikinstrumenten- Museum in Markneunkirchen |
| <input type="checkbox"/> 09. November | Lama-Wanderung am Döbraberg, anschließend gibt es Pizza |
| <input type="checkbox"/> 07. Dezember | Wir besuchen den Weihnachtsmarkt Thurn und Taxis in Regensburg |

Genauere Informationen werden im Vormonat bekannt gegeben.
Änderungen vorbehalten.

Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen
Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

Wann: immer **Freitag**
von **15.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Invito Werkstattladen**
Mühlberg 19, 95028 Hof
Tel.: 09281/ 1409432
Tel. OHL-Büro: 09281/7847055



Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

**Für unsere Angebote bieten wir einen
Hol- und Bringdienst an**

Kosten:

| | |
|---------------|-------|
| Stadtbereich | 2,00€ |
| Naher Umkreis | 3,00€ |
| Landkreis | 5,00€ |

(einfache Fahrt)

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Nina Franz

Durchwahl:

09281 7847056

09281 5493595

Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4

95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration gefördert.