

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

## Programm März 2019

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien  
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:  
09281 7847055



Besuch der  
Werkstätten Messe  
in Nürnberg  
am 30.03.2019

Offener Treff im  
**LICHTHAUS**  
am 16.03.2019

Die OHL-Zeitung ist ab sofort im Büro erhältlich.

# Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!  
 Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



**Ich/ wir nehmen teil an:**

Angebot	Teilnahme	Fahrdienst	
		hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 06.03. <input type="checkbox"/> 13.03. <input type="checkbox"/> 20.03. <input type="checkbox"/> 27.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elterntreff	<input type="checkbox"/> 12.03. <input type="checkbox"/> 19.03. <input type="checkbox"/> 20.03.		
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 13.03. <input type="checkbox"/> 27.03.		
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 21.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 14.03. <input type="checkbox"/> 28.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Disco im P-Café	<input type="checkbox"/> 01.03.		
Frühstück im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 09.03.		
Offener Treff im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 16.03.		
Brunch im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 16.03.		
Leseratten	<input type="checkbox"/> 16.03.		
Blechbläser-Workshop	<input type="checkbox"/> 16.03.   Begleitung danach zum Lichthaus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzertbesuch Posaunenchor	<input type="checkbox"/> 17.03.		
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 18.03.		
Stammtisch Familie Bächer	<input type="checkbox"/> 22.03.		
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/> 23.03.		
Splash Jugendgottesdienst	<input type="checkbox"/> 24.03.		
Tagesausflug nach Nürnberg	<input type="checkbox"/> 30.03.		

Ich interessiere mich für:

- Blechbläserfreizeit    Jun'18
- Sommerfreizeit    Aug'18

**Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Handy: \_\_\_\_\_

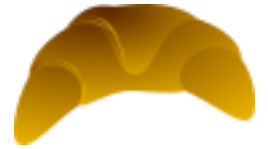
E-Mail: \_\_\_\_\_

.....  
 Ort, Datum

.....  
 Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)



## Frühstückstreffs Frühstück im Lichthaus



(mit Sieglinde und Sue)

Wo:

**LICHTHAUS** Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

Samstag, 09. März 2019  
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten:

3,50 €

## Brunch im Lichthaus

Wo:

**LICHTHAUS** Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

Samstag, 16. März 2019 ab 11:00 Uhr

Kosten:

3,50 €

## Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr

06. März 2019

Wir machen Sport in  
der Turnhalle vom TPZ.



13. März 2019

Wir gehen ins

**LICHTHAUS**

20. März 2019

Überraschung

27. März 2019

Wir gehen kegeln.

**Änderungen vorbehalten**

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof  
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

# Inklusiver Posaunenchor der Lebenshilfe



(mit Cornelius Kelber)

Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

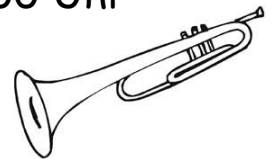
**Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.**

Dieser findet monatlich vor dem Offenen Treff um 10.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz statt.

Die nächsten Termine lauten:

**16.03.2019 • 06.04.2019 • 11.05.2019**

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an [cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de).



## Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder, Jugendliche und deren Angehörige

**Wann: Samstag, 23. März 2019  
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof  
Amal-Stiftung, Tel. 09281 8339320**



## Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber, Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

**Du kannst uns erreichen unter: 09281 7847055**



## Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: **donnerstags, 21. März 2019**  
von 16.30 bis 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



## Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: **donnerstags, 14. März 2019**  
**28. März 2019**  
von 17.00 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst



## Freizeiten im Jahr 2019

Auch 2019 möchten wir wieder auf Freizeit fahren!

### Bläserfreizeit nach Bad Kötzing / Bayerischerwald

von: Montag, den 17. Juni 2019

bis: Freitag, den 21. Juni 2019

### Sommerfreizeit nach Leipzig

von: Sonntag, den 18. August 2019

bis: Samstag, den 24. August 2019



Flyer sind im OHL Büro erhältlich

## Familientreffs

### Stammtisch bei Familie Bächer

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Bei netten Unterhaltungen, Spielen manchmal auch Kegeln und immer leckerem Essen.

Wann: Freitag, 22. März 2019 ab 18.00 Uhr

Thema: Wir kegeln. (Bitte Turnschuhe mitbringen)

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



## Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: Dienstag, 12. März 2019  
von 14.00 bis 15.30 Uhr  
zur Cafeteria im TPZ / Eingangshalle  
(Am Lindenbühl 10, 95032 Hof)

Mittwoch, 20. März 2019  
von 14.00 bis 15.30 Uhr  
Backhaus Fickenscher im Edeka  
(Schaumbergstraße 15, 95032 Hof)



Spezial: (mit Sabine Bayreuther und Monika Köppel-Meyer)

Wir besuchen die Förderstätte der Hochfränkischen  
Werkstätten am Südring 100 in Hof.

Wann: Dienstag, 19. März 2019  
von 14.00 bis 15.30 Uhr

## Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)  
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei  
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: **mittwochs,**

**13. März 2019** mit M. Köppel-Meyer

Wir besuchen den Werkstattladen der Hochfränkischen  
Werkstätten - Invito. Führung und Verkostung.

Treffpunkt: **9.00 Uhr** im Invito,  
Mühlberg 19 in Hof (Tel.: 09281 1409432)

**27. März 2019** mit N. Franz  
von **9.00 Uhr bis 10.30 Uhr**

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

## Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen  
Beisammensein, Reden, Spielen



Wann: **Montag, 18. März 2019**  
von **18.30 bis 20.30 Uhr**

Wo: **Wir treffen uns im Bellini!**  
Stambacher Str. 24, Münchberg

## Blechbläser-Workshop

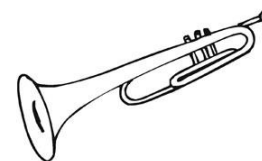
(mit Cornelius Kelber)

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die ein  
Blechblasinstrument lernen möchten.

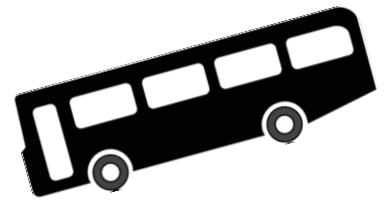


Wann: **Samstag, 16. März 2019**  
von **10.00 Uhr bis 11.00 Uhr**

Im Anschluss ist eine Begleitung zum Offenen Treff in  
die Pfarr 26 möglich.



Wo: **Evang. Gemeindehaus St. Lorenz, 95028 Hof**



# Tagesausflug nach Nürnberg

(mit Anna Knarr)

u.a. zur **Werkstätten:Messe 2019**

Leistungsschau der Werkstätten für behinderte Menschen  
und Fachmesse für berufliche Teilhabe

Unser Tagesausflug beginnt mit einem Besuch der Nürnberger Werkstättenmesse. Dort präsentieren sich die Werkstätten mit ihren Produkten. Die Hochfränkischen Werkstätten sind auch wieder mit einem Stand vertreten (Halle 12, Stand 305). Neben einer bunten Erlebniswelt ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Am Nachmittag kannst Du dich entscheiden, ob Du mit ins Spielzeugmuseum möchtest. Wenn Du das nicht möchtest, kannst du auch die freie Zeit in der Nürnberger Innenstadt nutzen.

## Vielfalt der Messe

### u.a:

- Keramik & Kunst
- Möbel, Korbwaren
- Lebensmittel
- Spielwaren
- Vielfältige Gastronomiezone
- Mitmachangebote und vieles mehr...

**Wann:** Samstag, den 30. März 2019

**Abfahrt:** 08.00 Uhr am TPZ

**Rückfahrt:** 17.00 Uhr

**Kosten:** für Bus und Messe: ca. 15,00 €

Wenn Du mit ins Museum möchtest musst Du noch 7,00 € dazu zahlen.

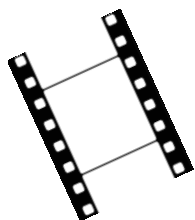
Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken,  
Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls  
vorhanden) denken.

**Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Fahrtkosten**  
bis Donnerstag, 21. März 2019.

Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.

**Unsere Ausflüge für 2019 finden Sie bei unseren Infostellen**  
**und unter [www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)**





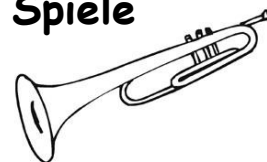
## Offener Treff im Lichthaus

### Thema: Bilder, Disco und noch mehr

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)  
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeit-Treff - zum gemeinsamen Kicker, Billard & Spiele  
Spielen oder einfach zum Reden**

Wann: **Samstag, 16. März 2019**  
von 11.00 - 21.00 Uhr



Wo:

**LICHTHAUS**

**Lichthaus, Pfarr 26, Hof**

### Unter anderem auf dem Programm:



**10.00 Uhr: Blechblas-Workshop**

**im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz (im Lorenzpark)**

**11.00 Uhr: Brunch**

**12.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team**

**14.00 Uhr: Leseratten**



**14.30 Uhr: Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**

**15.30 Uhr: Zeit für Gespräch, Spiel, Basteln, Unternehmungen**

**17.00 Uhr: Bildershow: OHL-Tagesausflüge 2018**

**18.00 Uhr: Abendessen: Sandwich-Baguettes selbst belegt**

**19.30 Uhr: Disco**

## Leseratten

(mit Martina Döllinger)

**für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob  
man überhaupt lesen kann.**

Wann: **Samstag, 16. März 2019 um 14.00 Uhr**

Wo:

**LICHTHAUS**

**Lichthaus, Pfarr 26, Hof**



## Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

**Wann:** immer **Freitag**  
von **15.00 - 18.00 Uhr**

**Wo:** **Invito Werkstattladen**  
**Mühlberg 19, 95028 Hof**  
**Tel.: 09281/ 1409432**  
**Tel. OHL-Büro: 09281/7847055**



## Fredi's DRUMCIRCLE

(mit Fredi Wunner)

Für Jugendliche ab der Berufsschule und Erwachsene

Wir trommeln miteinander.

**Wann:** **Dienstag, 19. März 2019**  
ab **19.30 Uhr**

**Wo:** **Philip Wolfrum Haus**  
**(großer Saal), Marktplatz 17**  
**95131 Schwarzenbach am Wald**

**Kontakt:** **E-Mail: [info@fredis-drumcircle.de](mailto:info@fredis-drumcircle.de)**

**Marienstraße 5 in Hof**

**Abholung um 21.00 Uhr am Café Colours**

**Kosten:** Bitte ca. 10€ Taschengeld mitbringen!





**SPEZIAL: Wir besuchen die Disco**  
**der Offenen Hilfen der Diakonie Hochfranken**  
**im P-Café**

(mit dem bekannten Discoteam 😊)

Für Jugendliche ab 15 Jahren

**Wann:** Freitag, den 01. März 2019

**Wo:** Treffpunkt: 18.00 Uhr vor dem P-Café

Abholung: 21.00 Uhr vor dem P-Café

**Kosten:** Bitte ca. 10,00 € Taschengeld mitbringen!



**Splash**

**Der Spritzige Jugendgottesdienst**

(mit Ulrike Richter)

Ein Gottesdienst für Jugendliche und junge Erwachsene.

**Wann:** Sonntag, 24. März 2019

19.00 - 21.00 Uhr

**Fahrdienst:** nach Absprache

**Wo:** St. Peter und Paul Kirche Döhlau, Hofer Str. 36

**Konzertbesuch des**

**Bayrischen Landes-Jugend-Posaunenchores**

(mit Cornelius Kelber)

**Wann:** Sonntag, 17. März 2019 um 17.00 Uhr

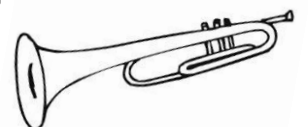
**Treffpunkt:** 15.45 Uhr am „Trompeter“ an der  
Freiheitshalle Hof

**Wo:** Stadtkirche, Münchberg

**Kosten:** 5,00 € Fahrdienst

Teilnehmerzahl begrenzt auf 6 Personen!

Extra-Anmelde-Flyer beachten.



# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

**Für unsere Angebote bieten wir einen  
Hol- und Bringdienst an**

## Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

## Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Nina Franz

## Durchwahl:

09281 7847056

09281 5493595

## Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4

95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

[lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)

[www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration gefördert.