

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Programm Februar 2019

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 7847055



„Schneeschuhtour
am Bärenhäusl“
am 09.02.2019

Offener Treff im
LICHTHAUS
am 16.02.2019

Herzliche Einladung zum
Neujahrsempfang der OHL am 01.02.2019

Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!
 Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Ich/ wir nehmen teil an:

Angebot	Teilnahme			Fahrdienst	
				hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 06.02.	<input type="checkbox"/> 13.02.	<input type="checkbox"/> 20.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 27.02.				
Elterntreff	<input type="checkbox"/> 05.02.	<input type="checkbox"/> 13.02.			
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 06.02.	<input type="checkbox"/> 20.02.			
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 07.02.	<input type="checkbox"/> 21.02.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 14.02.	<input type="checkbox"/> 28.02.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neujahrsempfang der OHL	<input type="checkbox"/> 01.02.				
Frühstück im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 02.02.				
„Schneeschuhtour am Bärenhäusl“	<input type="checkbox"/> 09.02.				
Offener Treff im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 16.02.				
Brunch im Lichthaus	<input type="checkbox"/> 16.02.				
Leseratten	<input type="checkbox"/> 16.02.				
Blechbläser-Workshop	<input type="checkbox"/> 16.02.	Begleitung danach zum Lichthaus		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 18.02.				
Ehrenamtsstammtisch	<input type="checkbox"/> 19.02.				
Stammtisch Familie Bächer	<input type="checkbox"/> 22.02.				
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/>				
Ich interessiere mich für:					
Blechbläserfreizeit	<input type="checkbox"/>	Jun'18			
Sommerfreizeit	<input type="checkbox"/>	Aug'18			

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf – falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon/Handy: _____

E-Mail: _____

.....
 Ort, Datum

.....
 Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

SPEZIAL: Fasching mit Prunksitzung

(mit Monika Köppel-Meyer und Hannah Unterkofler)

Für Jugendliche ab 15 Jahren und Familien

Wir besuchen die Faschingsveranstaltung von und für Menschen mit Behinderung. Die Stadt Schwarzenbach /S. lädt unter der Schirmherrschaft von Landrat Oliver Bär dazu ein. Wir sehen Schautänze, eine Garde das Männerballett und vieles mehr. Das schönste Kostüm bekommt einen Preis. Die Veranstaltung wird musikalisch umrahmt und lädt zum Tanz ein.

Wann: Samstag, 02. Februar 2019
von 14.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Turnerheim in Schwarzenbach a.d. Saale,
(Richard-Wagner-Straße 18)

Kosten: Eintritt frei!
+ Taschengeld für Speisen und Getränke



Anmeldung möglich bis Freitag, den 25.02.2019.

Familientreffs

Stammtisch bei Familie Bächer

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Bei netten Unterhaltungen, Spielen manchmal auch Kegeln und immer leckerem Essen.

Wann: Freitag, 22. Februar 2019 ab 18.00 Uhr

Thema: Spieleabend

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide
(Haide 18, 95233 Helmbrechts)
Tel.: 09252 5106



Inklusiver Posaunenchor der Lebenshilfe



(mit Cornelius Kelber)

Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

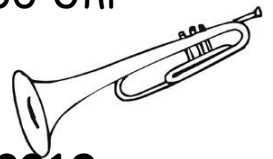
Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.

Dieser findet monatlich vor dem Offenen Treff um 10.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz statt.

Die nächsten Termine lauten:

16.02.2019 • 16.03.2019 • 06.04.2019 • 11.05.2019

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de.



Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann:

Dienstag, 05. Februar 2019
von 14.00 bis 15.30 Uhr
zur Cafeteria im TPZ / Eingangshalle
(Am Lindenbühl 10, 95032 Hof)

Mittwoch, 13. Februar 2019
von 14.00 bis 15.30 Uhr
Backhaus Fickenscher im Edeka
(Schaumbergstraße 15, 95032 Hof)



Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen
Beisammensein, Reden, Spielen



Wann: Montag, 18. Februar 2019
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!
Stambacher Str. 24, Münchberg

Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: donnerstags, 07. Februar 2019
21. Februar 2019
von 16.30 bis 18.00 Uhr



Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr
Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: donnerstags, 14. Februar 2019
28. Februar 2019
von 17.00 bis 18.30 Uhr



Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof
Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst

Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder,
Jugendliche und deren Angehörige

Wann: siehe Tagespresse



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: **mittwochs,**

06. Februar 2019 mit M. Köppel-Meyer

„Frau Werner berichtet über die Mydolpins-Türkei-
delphin unterstützende Therapie ihres Sohnes.“

20. Februar 2019 mit N. Franz

von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: 09281 7847055



Tagesausflüge 2019

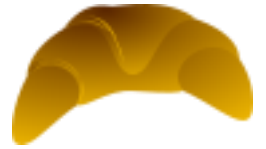
**Unser nächster Ausflug findet statt
am Samstag, 30. März nach Nürnberg:**

Wir besuchen die Werkstätten-Messe und das Spielzeugmuseum.





Frühstückstreffs Frühstück im Lichthaus



(mit Sieglinde und Sue)

Wo:

LICHTHAUS Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

Samstag, 02. Februar 2019
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten:

3,50 €

Brunch im Lichthaus

Wo:

LICHTHAUS Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Wann:

Samstag, 16. Februar 2019 ab 11:00 Uhr

Kosten:

3,50 €

Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr

06. Februar 2019

Wir kochen und spielen!

13. Februar 2019

Wir besuchen das



LICHTHAUS

20. Februar 2019

Faschingsparty

27. Februar 2019

Wir gehen Kegeln.

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Blechbläser-Workshop

(mit Cornelius Kelber)



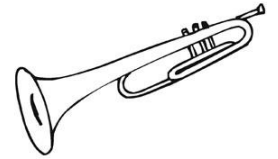
für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die ein Blechblasinstrument lernen möchten.

Wann: Samstag, 16. Februar 2019

von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Im Anschluss ist eine Begleitung zum Offenen Treff in die Pfarr 26 möglich.

Wo: Evang. Gemeindehaus St. Lorenz, 95028 Hof



Freizeiten im Jahr 2019

Auch 2019 möchten wir wieder auf Freizeit fahren!

Bläserfreizeit nach Bad Kötzting / Bayerischerwald

von: Montag, den 17. Juni 2019

bis: Freitag, den 21. Juni 2019

Sommerfreizeit nach Leipzig

von: Sonntag, den 18. August 2019

bis: Samstag, den 24. August 2019



Flyer sind im OHL Büro erhältlich

Neujahrsempfang der



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Herzliche Einladung zum Neujahrsempfang! Gemeinsam wollen wir ins neue Jahr starten und einen Rückblick aufs Jahr 2018 werfen!

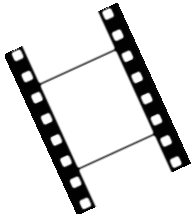
Wann: Freitag, 01. Februar 2019

ab 15:00 Uhr Sektempfang

um 15:30 Uhr Beginn

Wo: Mensa der Hochfränkischen Werkstätten

Schaumbergstraße 4, Eingang über OHL-Büro



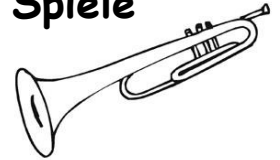
Offener Treff im Lichthaus

Thema: Willkommen im neuen Jahr

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeit-Treff - zum gemeinsamen Kicker, Billard & Spiele
Spielen oder einfach zum Reden**

Wann: **Samstag, 16. Februar 2019**
von 11.00 - 21.00 Uhr



Wo:

LICHTHAUS

Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Unter anderem auf dem Programm:



10.00 Uhr: **Blechblas-Workshop**

im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz (im Lorenzpark)

11.00 Uhr: **Brunch**

12.00 Uhr: **OHL-Zeitung: Redaktions-Team**

14.00 Uhr: **Leseratten**



14.30 Uhr: **Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**

15.30 Uhr: **Zeit für Gespräch, Spiel, Basteln, Unternehmungen**

18.00 Uhr: **Abendessen: Chili con carne und auch vegetarisch**

19.30 Uhr: **Faschings-Disco**

mit DJ MASHUP Matthias Gemeinhardt



Leseratten

(mit Martina Döllinger)

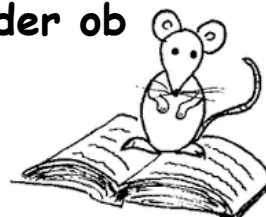
für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob
man überhaupt lesen kann.

Wann: **Samstag, 16. Februar 2019 um 14.00 Uhr**

Wo:

LICHTHAUS

Lichthaus, Pfarr 26, Hof



Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.



Wann: immer **Freitag**
von **15.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Invito Werkstattladen**
Mühlberg 19, 95028 Hof
Tel.: 09281/ 1409432
Tel. OHL-Büro: 09281/7847055



„Schneeschuhtour am Bärenhäusl“

(mit Anna Knarr und Team)

für Jugendliche und junge Erwachsene

Auf Schneeschuhen begeben wir uns zusammen mit Jürgen Vogel (Jugendleiter Naturfreunde Hof) auf die Spuren der Yetis. Ohne Schnee, gehen wir mit festem Schuhwerk auf Orientierungstour.

Brotzeit und (warme) Getränke bitte selbst mitbringen.

Wann: **Samstag, 09. Februar 2019 um 13.15 Uhr**

Wo: **Eingang TPZ**
(oder direkt um 14.00 Uhr am Bärenhäusl,
Bärenhäuser Weg 3, 95119 Naila)

Abholung: **17.30 Uhr am TPZ** (oder 17.00 Uhr am Bärenhäusl)

Kosten: **10,00 € inkl. Schneeschuhe + ggf. Fahrdienst 2,00 €**



Anmeldung möglich bis Freitag, 01. Februar 2019

Neu!

Ehrenamtsstammtisch

(mit Monika Köppel-Meyer)



Ehrenamt bei der Lebenshilfe Hof hat eine gute Tradition. Bei dem Treffen können sich ehrenamtliche Mitarbeiter austauschen. Außerdem können sich Interessierte über die Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe informieren.

Nähere Informationen erhalten sie bei Monika Köppel-Meyer:
Tel.: 09281 7847056 monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Wann: Dienstag, 19. Februar 2019
ab 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Wo:

LICHTHAUS

Lichthaus, Pfarr 26, Hof

Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -

wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,
wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer

monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Tel.: 09281 7847056

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

**Für unsere Angebote bieten wir einen
Hol- und Bringdienst an**

Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Nina Franz

Durchwahl:

09281 7847056

09281 5493595

Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4

95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration gefördert.