

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

## Programm Dezember 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien  
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:  
09281 7847055



Tagesausflug zum  
Weihnachtsmarkt nach  
Schloss Guteneck  
am 08.12.2018

„singa und erzell'n“  
im Invito  
11.12.2018  
19.00 Uhr

# Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!  
 Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



**Ich/ wir nehmen teil an:**

Angebot	Teilnahme	Fahrdienst	
		hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 05.12. <input type="checkbox"/> 12.12. <input type="checkbox"/> 19.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frühstück in der Pfarr 26	<input type="checkbox"/> 01.12.		
Moschendorfer Adventskalender	<input type="checkbox"/> 05.12.		
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 06.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Disco P-Café	<input type="checkbox"/> 07.12.		
Tagesausflug : „Schloss Guteneck“	<input type="checkbox"/> 08.12.		
„singa und erzell'n“ im Advent	<input type="checkbox"/> 11.12.		
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 11.12.		
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 12.12.		
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 13.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familientreff - Stammtisch „Haide“	<input type="checkbox"/> 14.12.		
Offener Treff in der Pfarr 26	<input type="checkbox"/> 15.12.		
Brunch in der Pfarr 26	<input type="checkbox"/> 15.12.		
Leseratten	<input type="checkbox"/> 15.12.		
Blechbläser-Workshop	<input type="checkbox"/> 15.12.		
Silvester-Spezial	<input type="checkbox"/> 31.12.		
Elterntreff	<input type="checkbox"/>		
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/>		

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

.....  
 Ort, Datum

.....  
 Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

## Familientreffs

### Stammtisch „Haide“

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Bei netten Unterhaltungen, Spielen manchmal auch Kegeln und immer leckerem Essen.

**Wann:** Freitag, 14. Dezember 2018 ab 18.00 Uhr

**Kosten:** je nach Appetit...

**Wo:** Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



## „singa und erzell'n“ im Advent Advents-Stündchen im Invito

Ein Abend im Invito bei Punsch und Plätzchen mit Liedern, Geschichten und Gedichten zum Nikolaustag.

**Wann:** Dienstag, 11. Dezember 2018

von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

**Wo:** Invito - Werkstattladen der Lebenshilfe,

Mühlberg 19, 95028 Hof, Telefon: 09281/1409432

Eintritt frei

Herzliche Einladung an Jung und Alt, Groß und Klein!

Wer selbst etwas vortragen möchte, meldet sich bitte bis

Montag, 10. Dezember 2018, unter der Telefonnummer  
09281/7847055 oder über [lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)



## Kids-Day

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

Wir sind auf der Suche nach Mitarbeitern!

Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei:  
[monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de](mailto:monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de)

# Inklusiver Posaunenchor der Lebenshilfe

(mit Cornelius Kelber)

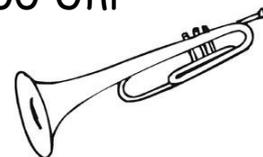
Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

**Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.**

Dieser findet monatlich vor dem Offenen Treff um 10.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz statt.

Die nächsten Termine lauten:

**15.12.2018 • 19.01.2019**



Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an [cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de).

## Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

**Wann: wird bekannt gegeben**



## SPEZIAL: Wir besuchen die Disco der Offenen Hilfen der Diakonie Hochfranken im P-Café

(mit Anna Knarr + Team)

**Für Jugendliche ab 15 Jahren**

**Wann: Freitag, den 07. Dezember 2018**

**Wo: Treffpunkt um 18.00 Uhr am Café Colours,  
Marienstraße 5 in Hof**

**Abholung um 21.00 Uhr am Café Colours**

**Kosten: Bitte ca. 10€ Taschengeld mitbringen!**



## Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen  
Beisammensein, Reden, Spielen



Wann: **Dienstag, 11. Dezember 2018**  
von 19.00 bis 20.30 Uhr

Wo: **Wir besuchen „singa und erzell'n“**  
Invito - Werkstattladen der Lebenshilfe,  
Mühlberg 19, 95028 Hof, Telefon: 09281/1409432

## Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: **Donnerstag, 13. Dezember 2018**  
von 16.30 - 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



### Die Chorleitung vom Lebensfreude Chor sucht Unterstützung.

Freude an der Musik, einen Führerschein und Lust auf ein  
freudiges Zusammensein mit uns würden wir uns wünschen.  
Bei Interesse bitte im OHL Büro melden.

## Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: **Donnerstag, 06. Dezember 2018**  
von 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst



## Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)  
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei  
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: **Mittwoch, 12. Dezember 2018** mit N. Franz  
„Weihnachtsbastelei“  
**von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr**  
Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

## Veranstaltungshinweis

zu Veranstaltungshinweisen:

Betreuung und Fahrdienst nur nach Anfrage.

## CVJM Posaunenchor-Adventskonzert

Wann: **Sonntag, 09. Dezember 2018**  
um 17.00 Uhr

Wo: **St. Michaeliskirche, Kirchplatz, 95028 Hof**

## Moschendorfer Adventskalender

Traditionell findet auch dieses Jahr wieder der  
Moschendorfer Adventskalender bei uns statt.  
Dieses Jahr öffnet sich das 5. Türchen bei uns.

Wann: **Mittwoch, den 05. Dezember 2018**

Wo: **ab 18.00 Uhr**  
**am Büro der OHL / HW**  
**Schaumbergstr. 4, 95032 Hof**



## Adventsdorf im TPZ

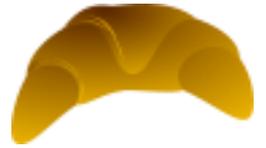
Der Lebensfreudechor und Posaunenchor der Lebenshilfe Hof  
gestalten das Abschlusssingen.

Wann: **Samstag, den 01. Dezember 2018**  
um 17.30 Uhr

Wo: **Im TPZ**



## Frühstückstreffs Frühstück in der Pfarr 26



(mit Sieglinde und Sue)

Wo: EJW & CVJM Hof  
**Pfarr 26**, 95028 Hof  
Wann: Samstag, 01. Dezember 2018  
von 10.00 bis 11.30 Uhr  
Kosten: 3,50 €

## Brunch in der Pfarr 26

Wo: EJW & CVJM Hof  
**Pfarr 26**, 95028 Hof  
Wann: Samstag, 15. Dezember 2018 ab 11:00 Uhr  
Kosten: 3,50 €

## Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr

05. Dezember 2018

Moschendorfer  
Adventskalender

12. Dezember 2018



Weihnachtsmarktbesuch

19. Dezember 2018

Weihnachtsessen

**Änderungen vorbehalten**

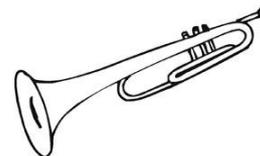
Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof  
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

## Blechbläser-Workshop

(mit Cornelius Kelber)

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die ein Blechblasinstrument lernen möchten.



Wann: Samstag, 15. Dezember 2018

von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Im Anschluss ist eine Begleitung zum Offenen Treff in die Pfarr 26 möglich.

Wo: Evang. Gemeindehaus St. Lorenz, 95028 Hof

## Silvester-SPEZIAL

(in Kooperation mit dem Wohnheim der Lebenshilfe am Hauptmannsweg)  
für Jugendliche und Erwachsene



Wann: Montag, 31. Dezember 2018

von 20.00 - 01.30 Uhr

Wo: Wohnheim der Lebenshilfe

Hauptmannsweg 1 (Ecke Schleizerstr.), 95028 Hof

Kosten: 5,00 € für Essen, Getränke extra

### Unter anderem auf dem Programm:

20.00 Uhr: Es gibt ein Silvester-Buffet

21.30 Uhr: Silvester-Disco und Spiele

24.00 Uhr: Wir begrüßen das neue Jahr

Für Feuerwerkskörper ist gesorgt,  
bitte keine eigenen mitbringen.

Verbindliche Anmeldung über Extra-Flyer  
mit Zahlung der Kosten, bis Montag, 17. Dezember 2018

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Änderungen vorbehalten, bitte Extra-Flyer beachten.



## Offene Treffs

### Offener Treff in der Pfarr 26

#### Thema: Wir feiern Advent

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen  
oder einfach zum Reden**

Wann: **Samstag, 15. Dezember 2018**  
von 11.00 - 21.00 Uhr

Wo: **Pfarr 26, 95028 Hof**

#### Unter anderem auf dem Programm:

10.00 Uhr: **Blechblas-Workshop**

im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz (im Lorenzpark)

11.00 Uhr: **Advents-Brunch**

12.00 Uhr: **OHL-Zeitung: Redaktions-Team**

14.00 Uhr: **Leseratten**

14.00 Uhr: **Advents - Kaffezeit mit Kaffee und Kuchen**

15.00 Uhr: **Zeit für Gespräch, Spiel, Basteln, Unternehmung**

16.30 Uhr: **A wie Advent: Wir reden über Gott**

17.15 Uhr: **Bilder der OHL-Freizeit 2018**

18.00 Uhr: **Advents-Abendessen,**

Bratwurst mit Sauerkraut, Brötchen und Nachtisch

19.30 Uhr: **Weihnachts-Film**

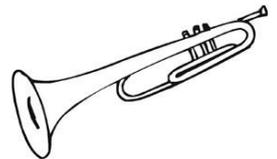
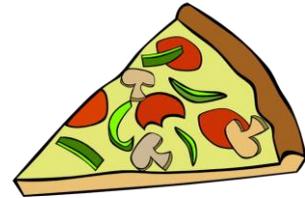
### Leseratten

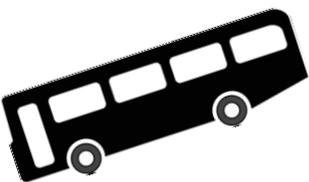
(mit Martina Döllinger)

für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob  
man überhaupt lesen kann.

Wann: **Samstag, 15. Dezember 2018 um 14.00 Uhr**

Wo: **Pfarr 26, 95028 Hof**





## Tagesausflug Weihnachtsmarkt „Schloss Guteneck“

(mit Anna Knarr)

Wir besuchen den Weihnachtsmarkt auf dem Schloss Guteneck bei Nabburg. In den Jahren 2014 und 2015 wurde er zum schönsten Weihnachtsmarkt Deutschlands gewählt.

Wann: **Samstag, den 08. Dezember 2018**

Abfahrt: **12.30 Uhr am TPZ**

Rückkunft: **ca. 20.00 Uhr am TPZ**

Kosten: **15,00 € für Bus und Eintritt**

Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken, Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden) denken.

**Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Gesamtkosten**  
**bis Donnerstag, 30. November 2018.**

**Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.**



#72358611

## Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

Wann: **immer Freitag**  
**von 15.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Invito Werkstattladen**  
**Mühlberg 19, 95028 Hof**  
**Tel.: 09281/ 1409432**  
**Tel. OHL-Büro: 09281/7847055**



# Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen  
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -  
wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,  
wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer

monika.koeppel-meyer@lebenshilfe-hof.de

## Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,  
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere  
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: **09281 7847055**



## Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder,  
Jugendliche und deren Angehörige

Wann: nähere Informationen unter

Tel. 09281 8339320 oder

[www.kinderkrebshilfe-hochfranken.de](http://www.kinderkrebshilfe-hochfranken.de)



# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

**Für unsere Angebote bieten wir einen  
Hol- und Bringdienst an**

## Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

## Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Nina Franz

## Durchwahl:

09281 7847056

09281 5493595

## Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4

95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

[lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)

[www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration gefördert.