

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

## Programm November 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien  
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:  
09281 7847055



„Schlemmerfahrt“  
durch den  
Frankenwald  
am 10.11.2018

Offener Treff  
in der Pfarr 26!!!  
17.11.2018  
ab 11.00 Uhr

# Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!  
 Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



**Ich/ wir nehmen teil an:**

Angebot	Teilnahme			Fahrdienst	
				hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 07.11.	<input type="checkbox"/> 14.11.	<input type="checkbox"/> 28.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 07.11.	<input type="checkbox"/> 21.11.	<input type="checkbox"/> 28.11.		
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 08.11.	<input type="checkbox"/> 22.11.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 15.11.	<input type="checkbox"/> 29.11.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frühstück in der Pfarr 26	<input type="checkbox"/> 03.11.				
Tagesausflug : "Schlemmerfahrt"	<input type="checkbox"/> 10.11.				
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 12.11.				
Offener Treff in der Pfarr 26	<input type="checkbox"/> 17.11.				
Brunch in der Pfarr 26	<input type="checkbox"/> 17.11.				
Leseratten	<input type="checkbox"/> 17.11.				
Blechbläser-Workshop	<input type="checkbox"/> 17.11.				
Konzert: „Colours of Brass“	<input type="checkbox"/> 18.11.				
Familientreff - Stammtisch „Haide“	<input type="checkbox"/> 23.11.				
Elterntreff	<input type="checkbox"/>				
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/>				

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

.....  
 Ort, Datum

.....  
 Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

## Familientreffs

### Stammtisch „Haide“

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Bei netten Unterhaltungen, Spielen manchmal auch Kegeln und immer leckerem Essen.

Wann: Freitag, 23. November 2018 ab 18.00 Uhr

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



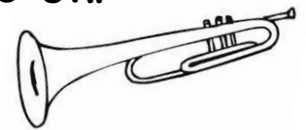
## Konzert mit Blechbläsergruppe:

### „Colours of Brass“

(mit Cornelius Kelber)

Wann: Sonntag, 18. November 2018 um 17.00 Uhr

Treffpunkt: 15.30 Uhr am „Trompeter“  
an der Freiheitshalle



Wo: Petri Kirche, Kulmbach

Kosten: Eintritt frei.

Teilnehmerzahl begrenzt auf 6 Personen!

Extra-Anmelde-Flyer beachten.

## Kids-Day

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

Wir sind auf der Suche nach Mitarbeitern!

Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei:  
[monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de](mailto:monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de)

# Inklusiver Posaunenchor der Lebenshilfe

(mit Cornelius Kelber)

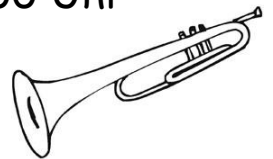
Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

**Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.**

Dieser findet monatlich vor dem Offenen Treff um 10.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz statt.

Die nächsten Termine lauten:

**17.11. • 15.12.2018**



Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an [cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de).

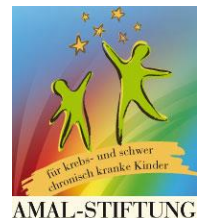
## Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder, Jugendliche und deren Angehörige

Wann: nähere Informationen unter

Tel. 09281 8339320 oder

[www.kinderkrebshilfe-hochfranken.de](http://www.kinderkrebshilfe-hochfranken.de)



## Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: wird bekannt gegeben



## Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen  
Beisammensein, Reden, Spielen



Wann: Montag, 12. November 2018  
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!  
Stambacher Str. 24, Münchberg

## Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: donnerstags, 15. November 2018  
29. November 2018  
von 16.30 - 18.00 Uhr



Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

### Die Chorleitung vom Lebensfreude Chor sucht Unterstützung.

Freude an der Musik, einen Führerschein und Lust auf ein  
freudiges Zusammensein mit uns würden wir uns wünschen.

Bei Interesse bitte im OHL Büro melden.

## Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: donnerstags, 08. November 2018  
22. November 2018  
von 17.00 - 18.30 Uhr



Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst

## Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)  
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei  
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



**Wann:** **Mittwoch, 07. November 2018** mit N. Franz  
von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

**Mittwoch, 21. November 2018** mit M. Binding  
Gottesdienst um 10.00 Uhr zum Buß und Betttag in  
der Stadtkirche Naila. Danach besteht die  
Möglichkeit zum Mittagessen bei Miriam Binding  
(Albin Klöber Str. 9, 95119 Naila)

**Mittwoch, 28. November 2018** mit M. Köppel-Meyer  
von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

## Veranstaltungshinweis

(zu Veranstaltungshinweisen bieten wir weder Betreuung noch  
einen Fahrdienst an.)

### Frauentag in der Christusbruderschaft Selbitz

**Thema:** „Jesus wer ist er - wer ist er für mich?“

**Wann:** **Samstag, 25. November 2018**  
von 10.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

**Nähere Informationen und Anmeldung direkt bei:**

**[www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de)**

### Konzert der Bezirksposaunenchor

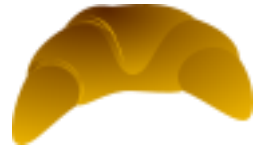
**Wann:** **Samstag, 10. November 2018** um 18.00 Uhr

**Wo:** **Lutherkirche Bad Steben**

**Kosten:** **Eintritt frei!**



## Frühstückstreffs Frühstück in der Pfarr 26



(mit Sieglinde und Sue)

Wo: EJW & CVJM Hof  
**Pfarr 26**, 95028 Hof  
Wann: Samstag, 03. November 2018  
von 10.00 bis 11.30 Uhr  
Kosten: 3,50 €

## Brunch in der Pfarr 26

Wo: EJW & CVJM Hof  
**Pfarr 26**, 95028 Hof  
Wann: Samstag, 17. November 2018 ab 11:00 Uhr  
Kosten: 3,50 €

## Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr

07. November 2018

Wir kochen Lasagne

14. November 2018

Kino

21. November 2018

kein Feierabendtreff



28. November 2018

Kegeln im Postsportheim

**Änderungen vorbehalten**

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof  
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

## Blechbläser-Workshop

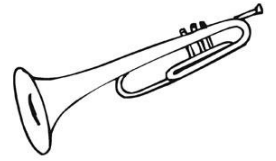
(mit Cornelius Kelber)

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die ein  
Blechblasinstrument lernen möchten.

Wann: Samstag, 17. November 2018  
von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Im Anschluss ist eine Begleitung zum Offenen Treff in  
die Pfarr 26 möglich.

Wo: Evang. Gemeindehaus St. Lorenz, 95028 Hof



## Leseratten

(mit Martina Döllinger)

für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob  
man überhaupt lesen kann.

Wann: Samstag, 17. November 2018 um 14.00 Uhr

Wo: Pfarr 26, 95028 Hof



## Fredi's DRUMCIRCLE

(mit Fredi Wunner)

Für Jugendliche ab der Berufsschule und Erwachsene  
Wir trommeln miteinander.

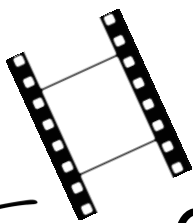
Wann: Dienstag, 20. November 2018  
ab 19.30 Uhr

Wo: Philipp Wolfrum Haus  
(großer Saal), Marktplatz 17  
95131 Schwarzenbach am Wald

Kontakt: E-Mail: [info@fredis-drumcircle.de](mailto:info@fredis-drumcircle.de)







# Offene Treffs

## Offener Treff im Café Colours

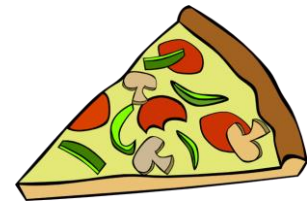
### Thema: In neuen Räumen



(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)  
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

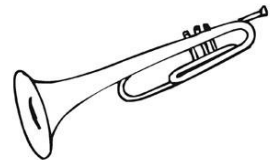
**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen  
oder einfach zum Reden**

Wann: **Samstag, 17. November 2018**  
von 11.00 - 21.00 Uhr



Wo: **Pfarr 26, 95028 Hof**

#### Unter anderem auf dem Programm:



10.00 Uhr: **Blechblas-Workshop**

im Evang. Gemeindehaus St. Lorenz (im Lorenzpark)

11.00 Uhr: **Brunch**

12.00 Uhr: **OHL-Zeitung: Redaktions-Team**



14.00 Uhr: **Leseratten**

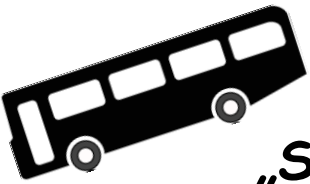
14.00 Uhr: **Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**

16.00 Uhr: **Zeit für Gespräch, Spiel, Basteln, Unternehmung**

18.00 Uhr: **Abendessen: Leckere Hot Dogs**

19.30 Uhr: **Neu-Eröffnungs-Party**

# *Pfarr 26 - Party*



## „Schlemmerfahrt“ durch den Frankenwald

(mit Anna Knarr und dem Genussbotschafter Herr Pollnik)

1. Station: Brotzeit bei „Landmetzgerei Strobel“ Dörntal.
2. Station: Führung durch die St. Laurentiuskirche
3. Station: „Wela-Suppenwelt“ in Ludwigstadt  
Mittagsimbiss mit Nachspeise  
und Überraschungspaket für Zuhause.
4. Station: Erlebnisführung in der „Farbglashütte Lauscha“  
Kaffee und Kuchen



Wann: Samstag, den 10. November 2018

Abfahrt: 08.00 Uhr am TPZ

Rückkunft: ca. 19.00 Uhr am TPZ



Kosten: 55,00 € für Bus, Essen, Eintritt und Führung  
Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Gesamtkosten  
bis Donnerstag, 25. Oktober 2018.

Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.

Am 08. Dezember: Weihnachtsmarkt Schloss Guteneck  
Genauere Informationen werden noch bekannt gegeben

## Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen  
Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.  
Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

Wann: immer Freitag  
von 15.00 - 18.00 Uhr

Wo: Invito Werkstattladen  
Mühlberg 19, 95028 Hof  
Tel.: 09281/ 1409432  
Tel. OHL-Büro: 09281/7847055



# Freiwillig aktiv!

**Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen  
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?**

**Schenken Sie uns Ihre Zeit -**

**wir schenken Ihnen Lebensfreude!**

**Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.**

**Wir freuen uns auf Sie.**



**Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,  
wir informieren Sie gerne.**

**Monika Köppel-Meyer**

**monika.koeppel-meyer@lebenshilfe-hof.de**

## Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,  
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere  
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

**Du kannst uns erreichen unter: 09281 7847055**



# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

**Für unsere Angebote bieten wir einen  
Hol- und Bringdienst an**

## Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

## Kontakt:

Monika Köppel-Meyer

Nina Franz

## Durchwahl:

09281 7847056

09281 5493595

## Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4

95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

[lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)

[www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration gefördert.