

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Programm Oktober 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 7847055



Ausflug nach
Ingolstadt
am 20.10.2018

Offener Treff
im Café Colours
13.10.2018
ab 11.00 Uhr

Wir sind auf der Oberfrankenausstellung vertreten.
Am 03.10.2018

Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!
 Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
 Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
 Tel: 09281 7847055
 lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Ich/ wir nehmen teil an:

Angebot	Teilnahme			Fahrdienst	
				hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 10.10. <input type="checkbox"/> 31.10.	<input type="checkbox"/> 17.10.	<input type="checkbox"/> 24.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 10.10.	<input type="checkbox"/> 24.10.			
Lauftreff	<input type="checkbox"/> 10.10.	<input type="checkbox"/> 17.10.	<input type="checkbox"/> 24.10.		
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 11.10.	<input type="checkbox"/> 25.10.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 04.10.	<input type="checkbox"/> 18.10.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frühstück im Café Colours	<input type="checkbox"/> 06.10.				
Vortrag - EasyReiner	<input type="checkbox"/> 10.10.				
Offener Treff im Café Colours	<input type="checkbox"/> 13.10.				
Brunch im Café Colours	<input type="checkbox"/> 13.10.				
Benefizkonzert	<input type="checkbox"/> 13.10.				
Splash - Jugendgottesdienst	<input type="checkbox"/> 14.10.				
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 17.10.				
Familientreff - Hopfenhäusla	<input type="checkbox"/> 19.10.				
Tagesausflug nach Ingolstadt	<input type="checkbox"/> 20.10.				
Familientreff - Stammtisch „Haide“	<input type="checkbox"/> 26.10.				
Kids-Day	<input type="checkbox"/>				
Elterntreff	<input type="checkbox"/>				
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/>				

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon/Handy: _____

E-Mail: _____

.....
 Ort, Datum

.....
 Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

Familientreffs

Stammtisch „Haide“

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Bei netten Unterhaltungen, Spielen manchmal auch Kegeln und immer leckerem Essen.

Wann: Freitag, 26. Oktober 2018 ab 18.00 Uhr

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



Hopfenhäusla

Oktoberfest mit Musik, Tanz und gutem Essen bei Familie Reith.

Wann: Freitag, 19. Oktober 2018 ab 18.00 Uhr

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Hopfenhäusla

(Schützenstraße 22, 95213 Münchberg)

Tel.: 015158803319

Anmeldung bis 15.10.2018.

Benefizkonzert des Bezirksposaunenchores Hof

Besuch im Rahmen des Offenen Treffs

(mit Cornelius Kelber)

Wann: Samstag, 13. Oktober 2018 um 19.30 Uhr

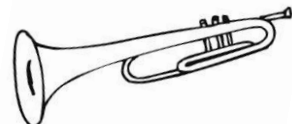
Treffpunkt:

entweder 19.00 Uhr am Café Colours
(siehe Offener Treff)

oder 19.20 Uhr vor Ort

Wo: Christuskirche Hof (Zeppelinstr. 18)

Konzertende: 21.00 Uhr



Posaunenchor der Lebenshilfe

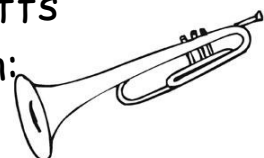
(mit Cornelius Kelber)

Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.

Dieser findet monatlich im Rahmen des Offenen Treffs im Café Colours statt. Die nächsten Termine lauten:

13.10. • 17.11. • 15.12.2018



Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de.

Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder, Jugendliche und deren Angehörige

Wann: siehe Tagespresse



Neu!

Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: wird bekannt gegeben



Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen
Beisammensein, Reden, Spielen



Wann: **Mittwoch, 17. Oktober 2018**
von 18.00 bis 20.00 Uhr

Wo: **Wir treffen uns im Bauernhofmuseum Kleinlosnitz!**
Kleinlosnitz 5, 95239 Zell

Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: **donnerstags, 04. Oktober 2018**
18. Oktober 2018
von 16.30 - 18.00 Uhr



Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4

Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: **donnerstags, 11. Oktober 2018**
27. Oktober 2018
von 17.00 - 18.30 Uhr



Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst

Lauftreff

(mit Johannes Frisch)

für Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Interessierte

Wann: **Mittwochs, 10., 17. und 24. Oktober 2018**
von 16.30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt: Aula TPZ, am Lindenbühl 10 in Hof



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: **Mittwoch, 10. Oktober 2018** mit N. Franz
von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Mittwoch, 24. Oktober 2018 mit S. Bayreuther

Thema: Besuch des Erika Fuchs Hauses

Kosten: 5 €

Treffpunkt: 9.00 Uhr am Erika Fuchs Haus.

(Bahnhofstr. 12, 95126 Schwarzenbach/S.)

Anschließendes Café Besuch.

Anmeldung erforderlich!

BOOM!

Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen
Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

Wann: immer **Freitag**
von 15.00 - 18.00 Uhr

Wo: **Invito Werkstattladen**
Mühlberg 19, 95028 Hof
Tel.: 09281/ 1409432

Tel. OHL-Büro: 09281/7847055



Tagesausflüge 2018

10. November „Schlemmerfahrt“

Genusstour durch den Frankenwald

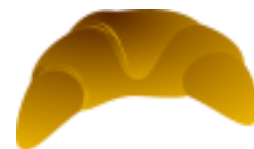
(Verbindliche Anmeldeflyer liegen bereits aus.)

08. Dezember **Weihnachtsmarkt Schloss Guteneck**

Genauere Informationen werden im Vormonat bekannt gegeben.



Frühstückstreffs



Frühstück im Café Colours

(mit Miriam, Sieglinde und Sue)

Wo: Im Café Colours, Marienstraße 5, 95028 Hof
Wann: Samstag, 06. Oktober 2018
von 10.00 bis 11.30 Uhr
Kosten: 3,50 €

Brunch im Café Colours

Wo: Café Colours
Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof
Wann: Samstag, 13. Oktober 2018 ab 11:00 Uhr
Kosten: 3,50 €

Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr

10. Oktober 2018

Wir kochen Lasagne



17. Oktober 2018

Wir treffen den
Stammtisch Münchberg
in Kleinlosnitz
(bis 20.00 Uhr)

24. Oktober 2018

Wir besuchen ...

31. Oktober 2018

Kegeln im Postsportheim

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Kids-Day

(mit Denise Bittermann und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

Wann: wird bekannt gegeben

Splash

Der Spritzige Jugendgottesdienst

(mit Ulrike Richter)

Ein Gottesdienst für Jugendliche und junge Erwachsene.

Wann: Samstag, 14. Oktober 2018

19.00 - 21.00 Uhr

Fahrdienst: um 18:30 Uhr am Café Colours (Marienstr. 5)

Rückfahrt ca. 21:00 Uhr

Für Teilnahme ohne Fahrdienst bitte vor Rückfahrt abholen.

Wo: Pfarrkirche Gattendorf, Kirchberg 6

Kosten: 5 € für Fahrdienst

Veranstaltungshinweis

Oberfrankenausstellung

Wir und der Posaunenchor sind am Stand
der Lebenshilfe Hof vertreten.

Wann: Samstag, 03. Oktober 2018

Stand 203 - Halle 2 - Foyer -Ebene 1

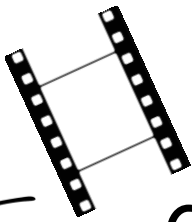
Freiheitshalle Hof

Konzert: Ev. Posaunenchor Naila

Wann: 28. Oktober 2018 um 17.00 Uhr

Wo: Stadtkirche Naila, Marktplatz 4





Offene Treffs

Offener Treff im Café Colours

Thema: Wir feiern Geburtstag und nehmen Abschied



(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)
für Jugendliche, Erwachsene und Familien



**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen
oder einfach zum Reden**

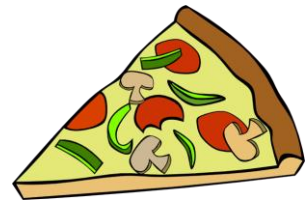
Wann: Samstag, 13. Oktober 2018

von 11.00 - 21.00 Uhr

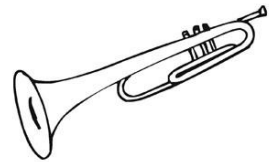


Café Colours,

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof



Unter anderem auf dem Programm:



11.00 Uhr: Weißwurst-Frühstück

12.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team

14.00 Uhr Geburtstags-Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen

15.00 Uhr: Blechblas-Workshop

16.00 Uhr: Wir besichtigen



**das neue Gebäude für den Offenen Treff
in der Pfarr 26 in Hof**



18.00 Uhr: Abendessen: Fleischkäse mit Brötchen

19.30 Uhr: Wähle dein Abendprogramm:

Benefizkonzert der Bezirksposaunenchores

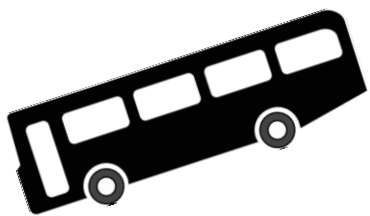
Christuskirche Hof, Zeppelinstr. 18, Hof

Ende ca. 21.00 Uhr - Abholung bitte dort!!

oder

Geburtstags-Spiele-Abend im Café Colours.

Ende wie sonst auch 21.00 Uhr



Tagesausflug nach Ingolstadt

(mit Anna Knarr)

Wir beginnen unseren Ausflug mit einer Führung im Audi-Forum. Dort erfahren wir Wissenswertes zu Audi. Danach kann freie Zeit u.a. für einen Stadtbummel in der Ingolstädter Innenstadt genutzt werden.

Wann: Samstag, den 20. Oktober 2018

Abfahrt: 08.30 Uhr am TPZ

Rückkunft: ca. 20.00 Uhr am TPZ



Kosten: 24,50 € für Bus und Führung

Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken, Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden) denken.

Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Gesamtkosten bis Donnerstag, 11. Oktober 2018.

Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.

Vortrag und Austausch:

„Easy Rainer gibt Gas - Autismus on Tour“

Der Reinhard, Industrie-Design, Photograph, Asperger Autist und mehr. Sein Ziel: Motorrad-Fahren. Der Reinhard beschreibt, was es bedeutet, als Autist dieses Ziel zu erreichen.

Wann: Mittwoch, 10. Oktober 2018
von 16.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

Wo: HW/Schaumbergstr. 4, Speisesaal

Kosten: Spenden erbeten

Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -

wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.



Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,
wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer

monika.koeppel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: **09281 7847055**



Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

**Für unsere Angebote bieten wir einen
Hol- und Bringdienst an**

Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer
Nina Franz

Bürozeiten:

nach Absprache

Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4
95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration gefördert.