

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Programm August/September 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 7847055



Ausflug nach
Würzburg
am 29.09.2018

Offener Treff
im Café Colours
15.09.2018
ab 11.00 Uhr

Familientreffs

Stammtisch „Haide“

(95233 Helmbrechts, bei Familie Bächer)

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Bei netten Unterhaltungen, Spielen manchmal auch Kegeln und immer leckerem Essen.

Wann: Freitag, 28. September 2018 ab 18.00 Uhr

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



Adelskammer

Wir beginnen die Ferien im Biergarten der Adelskammer. Dem ältesten Gasthof im Frankenwald, bei Familie Franz.

Wann: Freitag, 03. August 2018 ab 17.30 Uhr

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthof Adelskammer

(Dorfplatz 10, 95138 Bad Steben)

Tel.: 09288 8440

Geigersmühle

Wir lassen die Ferien im Bauernhof - Café zur Geigersmühle bei Familie Pöhlmann ausklingen.

Wann: Freitag, 07. September 2018 ab 17.30 Uhr

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Bauernhof - Café zur Geigersmühle

(Geigersmühle 2, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 3509350

Posaunenchor der Lebenshilfe

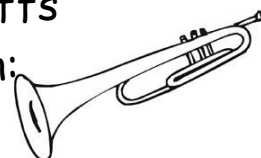
(mit Cornelius Kelber)

Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.

Dieser findet monatlich im Rahmen des Offenen Treffs im Café Colours statt. Die nächsten Termine lauten:

15.09. • 13.10. • 17.11. • 15.12.2018



Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de.

Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder, Jugendliche und deren Angehörige

Wann: **Samstag, 15. September 2018**

von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: **Kartoffelfeuer in Martinsreuth**



Neu!

Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Dienstag, 19. September 2018**

14.00 bis 15.30 Uhr

Café zur Bäckerei Fickenscher
im Edeka Moschendorf

(Schaumbergstr. 15, 95032 Hof)



Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen
Beisammensein, Reden, Spielen

Wann: Montag, 17. September 2018
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!
Stambacher Str. 24, Münchberg



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: Donnerstag, 20. September 2018
von 16.30 - 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 13. September 2018
Donnerstag, 27. September 2018
von 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst



Lauftreff

(mit Siegfried Wonsack und Johannes Frisch)

für Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Interessierte

Wann: Mittwoch, 12., 19. und 26. September 2018
von 16.30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt: Aula TPZ, am Lindenbühl 10 in Hof



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: **Mittwoch, 12. September 2018** mit N. Franz
Mittwoch, 26. September 2018 mit M. Köppel-Meyer

Thema: „Führerschein bei Einschränkung,
Krankheit oder Behinderung.“

Referent: Herr Kneitz von der Fahrschule Kneitz
und Frau Keßler von der Führerscheinstelle /
Landratsamt Hof.

je von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)
Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen
Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.
Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.



Wann: immer **Freitag**
von **15.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Invito Werkstattladen**
Mühlberg 19, 95028 Hof
Tel.: 09281/ 1409432
Tel. OHL-Büro: 09281/7847055

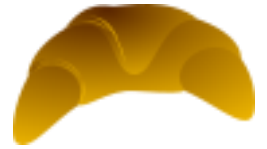


**In der Zeit von 13. August bis 26. August
hat das Invito geschlossen.**

In dieser Zeit ist kein Freitagstreff!



Frühstückstreffs



Frühstück im Café Colours

(mit Miriam, Sieglinde und Sue)

Wo: Im Café Colours, Marienstraße 5, 95028 Hof
Wann: Samstag, 01. September 2018
von 10.00 bis 11.30 Uhr
Kosten: 3,50 €

Brunch im Café Colours

Wo: Café Colours
Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof
Wann: Samstag, 15. September 2018 ab 11:00 Uhr
Kosten: 3,50 €

Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr

01. August 2018

Volksfestbesuch

12. September 2018

Wir gehen ins Bauernhof-
café „Zur Geigersmühle“



05. September 2018

Pizzabacken

19. September 2018

Kartoffelfeuer in
Martinsreuth

26. September 2018

Kegeln im Postsportheim

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)
Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Kids-Day

(mit Denise Bittermann und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

Wann: Samstag, 15. September 2018 um 10.00 Uhr

Wo: Eingang TPZ

Abholung: 13.00 Uhr am TPZ

Nähere Informationen entnehmen Sie dem aktuellen Flyer.

Veranstaltungshinweis

Fest der Hochfränkischen Werkstätten

Wir sind mit einem Infostand und dem Posaunenchor vertreten.

Wann: Samstag, 08. September 2018

Südring 100, 95032 Hof

Jubiläum Invito

Die Wohngruppe am Mühlberg 14 besteht seit 10 Jahren. Der Werkstadtladen Invito der Hochfränkischen Werkstätten und die Offenen Hilfen der Lebenshilfe feiern mit. Wir laden um 16.00 Uhr zum Nachbarschaftsfest ein.

Wann: Freitag, 14. September 2018 ab 16.00 Uhr

Mühlberg 14, 95028 Hof



SPEZIAL: Wir besuchen die Disco der Offenen Hilfen der Diakonie Hochfranken im P-Café

(mit Anna Knarr + Team)

Für Jugendliche ab 15 Jahren

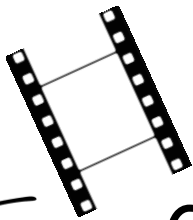
Wann: Freitag, den 21. September 2018

Wo: Treffpunkt um 18.00 Uhr am Café Colours,
Marienstraße 5 in Hof

Abholung um 21.00 Uhr am Café Colours

Kosten: Bitte ca. 10€ Taschengeld mitbringen!





Offene Treffs

Offener Treff im Café Colours

Thema: Sommer, Sonne, Sport!

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen
oder einfach zum Reden**

Wann: **Samstag, 28. Juli 2018**

von 11.00 - 21.00 Uhr

Wo: Café Colours,

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof

Unter anderem auf dem Programm:

11.00 Uhr: **Brunch**

12.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team

14.00 Uhr **Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**

15.00 Uhr: Blechblas-Workshop

16.30 Uhr: **Klettern an der Kletterwand**

18.00 Uhr: Abendessen: Wir Grillen!

19.15 Uhr: **Feuerschale und Stockbrot**



Fredi's DRUMCIRCLE

(mit Fredi Wunner)

Für Jugendliche ab der Berufsschule und Erwachsene

Wir trommeln miteinander.

Wann: **Dienstag, 11. September 2018**

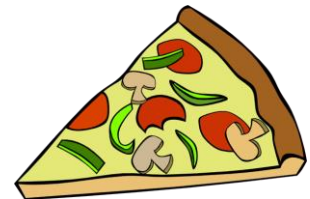
ab 19.30 Uhr

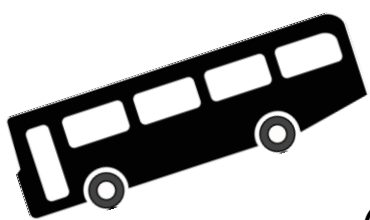
Wo: **Philipp Wolfrum Haus**

(großer Saal), Marktplatz 17

95131 Schwarzenbach am Wald

info@fredis-drumcircle.de





Tagesausflug nach Würzburg

(mit Anna Knarr und Wolfram Schneider)

Wir beginnen unseren Ausflug mit einer Schiffsrundfahrt. Auf dem Schiff bekommen wir auch unser Mittagessen. Danach bleibt genug Zeit zur freien Verfügung. Zum Beispiel zum Stadtbummel in der schönen Innenstadt von Würzburg.

Wann: **Samstag, den 29. September 2018**

Abfahrt: **08.30 Uhr am TPZ**

Rückkunft: **ca. 20.00 Uhr am TPZ**



Kosten: **39,50 € für Bus, Schifffahrt & Mittagessen**

Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken, Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden) denken.

Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Gesamtkosten bis Donnerstag, 20. September 2018.

Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.

Tagesausflüge 2018

20. Oktober

Ingolstadt

Wir besuchen das Audi-Forum

10. November

„Schlemmerfahrt“

Genusstour durch den Frankenwald

(Verbindliche Anmeldeflyer liegen bereits aus.)

08. Dezember

Weihnachtsmarkt Schloss Guteneck



Genauere Informationen werden im Vormonat bekannt gegeben.

Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -

wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.



Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,
wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer

monika.koeppel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: **09281 7847055**



Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

**Für unsere Angebote bieten wir einen
Hol- und Bringdienst an**

Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer
Nina Franz

Bürozeiten:

nach Absprache

Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4
95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration gefördert.