

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Programm Juli 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 7847055



Ausflug zu
„Bamberg zaubert“
am 14.07.2018

Offener Treff
im Café Colours
28.07.2018
ab 11.00 Uhr

Sommernachts-Party im TPZ
Samstag, 21. Juli 2018

Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!
Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Ich/ wir nehmen teil an:

| Angebot | Teilnahme | | | Fahrdienst | |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | | | hin | zurück |
| Feierabend-Treff | <input type="checkbox"/> 04.07. | <input type="checkbox"/> 11.07. | <input type="checkbox"/> 18.07. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> 25.07. | <input type="checkbox"/> 01.08. | | | |
| Eltern-Café | <input type="checkbox"/> 04.07. | <input type="checkbox"/> 18.07. | | | |
| Lauftreff | <input type="checkbox"/> 04.07. | <input type="checkbox"/> 11.07. | <input type="checkbox"/> 18.07. | | |
| | <input type="checkbox"/> 25.07. | | | | |
| Treffpunkt Arche | <input type="checkbox"/> 05.07. | <input type="checkbox"/> 19.07. | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lebensfreude-Chor | <input type="checkbox"/> 12.07. | <input type="checkbox"/> 26.07. | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Stammtisch Münchberg | <input type="checkbox"/> 09.07. | | | | |
| Familientreff - Stammtisch „Haide“ | <input type="checkbox"/> .13.07. | | | | |
| Rock am Stein | <input type="checkbox"/> 14.07. | | | | |
| Tagesausflug: "Bamberg zaubert" | <input type="checkbox"/> 14.07. | | | | |
| Frühstück im Café Colours | <input type="checkbox"/> 21.07. | | | | |
| Kids-Day: Wasserspiele im TPZ | <input type="checkbox"/> 21.07. | | | | |
| Die Welt sehen: „Sommernachts-Party“ | <input type="checkbox"/> 21.07. | | | | |
| Offener Treff im Café Colours | <input type="checkbox"/> 28.07. | | | | |
| Brunch im Café Colours | <input type="checkbox"/> 28.07. | | | | |

Ich komme zur:

Sommernachts-Party 21.07.

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf – falls nicht, bitte durchstreichen. Erhebung und elektronische Verarbeitung aller persönlichen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung Ihrer Teilnahme notwendig sind.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon/Handy: _____

E-Mail: _____

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

Familientreff - Stammtisch „Haide“

(95233 Helmbrechts, bei Familie Bächer)

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Bei netten Unterhaltungen, Spielen manchmal auch Kegeln und immer leckerem Essen.

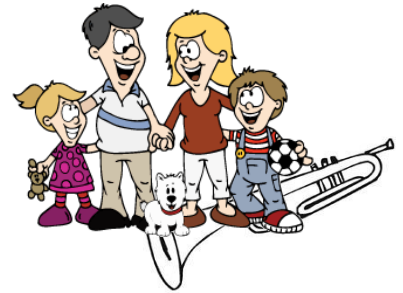
Wann: Freitag, 13. Juli 2018 ab 18.00 Uhr

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



Posaunenchor der Lebenshilfe

(mit Cornelius Kelber)

Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.

Dieser findet monatlich im Rahmen des Offenen Treffs im Café Colours statt. Die nächsten Termine lauten:

28.07. • 15.09. • 13.10. • 17.11. • 15.12.2018

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de.

Lauftreff

(mit Siegfried Wonsack und Johannes Frisch)

für Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Interessierte

Wann: Mittwoch, 04., 11., 18. und 25. Juli 2018

von 16.30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt: Aula TPZ, am Lindenbühl 10 in Hof



Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen
Beisammensein, Reden, Spielen

Wann: Montag, 09. Juli 2018
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns am Eingang zum
Wiesenfest, am Kinderkarussell.
Stambacher Str. 24, Münchberg



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: Donnerstag, 12. Juli 2018
Donnerstag, 26. Juli 2018
von 16.30 - 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 05. Juli 2018
Donnerstag, 19. Juli 2018
von 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst



Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.



Wann: **Mittwoch, 04. Juli 2018** mit M. Köppel-Meyer
„Kulinarischer Spaziergang durch Hof“
Treffpunkt: 9.30 Uhr am Rathausbrunnen Hof
geplantes Ende ca. 11.30 Uhr
Kosten: 12,00 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 18. Juli 2018 mit N. Franz
von **9.00 Uhr bis 10.30 Uhr**
Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)
Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen
Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.
Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.



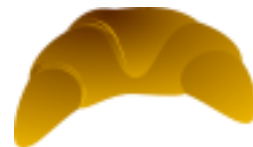
Wann: immer **Freitag**
von **15.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Invito Werkstattladen**
Mühlberg 19, 95028 Hof
Tel.: 09281/ 1409432
Tel. OHL-Büro: 09281/7847055





Frühstückstreffs



Frühstück im Café Colours

(mit Miriam, Sieglinde und Sue)

Wo: Im **Café Colours**, Marienstraße 5, 95028 Hof

Wann: **Samstag, 21. Juli 2018**

von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten: **3,50 €**

Brunch im Café Colours

Wo: **Café Colours**

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof

Wann: **Samstag, 28. Juli 2018 ab 11:00 Uhr**

Kosten: **3,50 €**

Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: **Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr**

04. Juli 2018

Segeln am

Untreusee



11. Juli 2018

Wir backen gemeinsam

Pizzaklosteig.

18. Juli 2018

Lieder & Geschichten

25. Juli 2018

Jahresabschluss

1. August 2018

Volksfestbesuch

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Kids-Day

(mit Denise Bittermann und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

Wasserspiele im TPZ

Wir spielen im Garten des TPZs mit Wasser und genießen das schöne Wetter. Falls es regnen sollte, verlegen wir die Wasserspiele nach Innen.

Wann: Samstag, 21. Juli 2018 um 10.00 Uhr

Wo: Eingang TPZ

Abholung: 13.00 Uhr am TPZ

Kosten: 5,00 €

für Kinder o. Pflegegrad

+ 5,00 € Betreuungskosten

Anmeldung möglich bis Montag, 16. Juli 2018

Bitte Badekleidung, Sonnenschutz und

Wechselkleidung mitbringen.

Änderungen vorbehalten!

Veranstaltungshinweis

Posaunenchor-Serenade des CVJM Hof

Wann: Freitag, 13. Juli 2018 um 19.30 Uhr

im Alten- und Pflegeheim an der Lessingstr.

Lessingstraße 4, 95028 Hof

Schulfest am

Johann-Christian-Reinhart-Gymnasium Hof

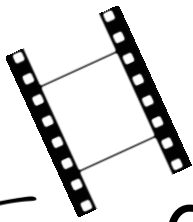
Wann: Mittwoch, 25. Juli 2018

von 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr

J. C. Reinhart Gymnasium Hof

Max-Reger-Str. 71, 95030 Hof

Der Lebenshilfe Posaunenchor ist auch mit dabei.



Offene Treffs

Offener Treff im Café Colours

Thema: Sommer, Sonne, Sport!

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen
oder einfach zum Reden**

Wann: Samstag, 28. Juli 2018

von 11.00 - 21.00 Uhr

Wo: Café Colours,

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof

Unter anderem auf dem Programm:

11.00 Uhr: Brunch

12.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team

14.00 Uhr Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen

15.00 Uhr: Blechblas-Workshop

16.30 Uhr: Klettern an der Kletterwand

18.00 Uhr: Abendessen: Wir Grillen!

19.15 Uhr: Feuerschale und Stockbrot



Fredi's DRUMCIRCLE

(mit Fredi Wunner)

Für Jugendliche ab der Berufsschule und Erwachsene

Wir trommeln miteinander.

Wann: Dienstag, 10. Juli 2018

ab 19.30 Uhr

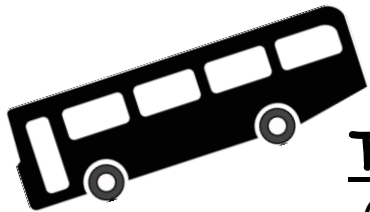
Wo: Philipp Wolfrum Haus

(großer Saal), Marktplatz 17

95131 Schwarzenbach am Wald

info@fredis-drumcircle.de





Tagesausflug „Bamberg zaubert“

(mit Anna Knarr und Wolfram Schneider)

Wir fahren zur Weltkulturerbestadt Bamberg, wo sich an diesem Wochenende über 120 Künstler treffen.

Unter anderem Magier, Clowns, Akrobaten und Musiker unterhalten uns auf 25 Auftrittsplätzen in der ganzen Stadt.

Ab 19 Uhr tritt die Antenne Bayern Band auf.

Für das leibliche Wohl ist dabei bestens gesorgt.

Wann: Samstag, den 14. Juli 2018

Abfahrt: 14.15 Uhr am TPZ

Rückkunft: ca. 22.45 Uhr am TPZ

Kosten: 17,00 € für Bus

Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken, Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden) denken.

Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Gesamtkosten bis Donnerstag, 5. Juli 2018.

Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.



Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -

wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.

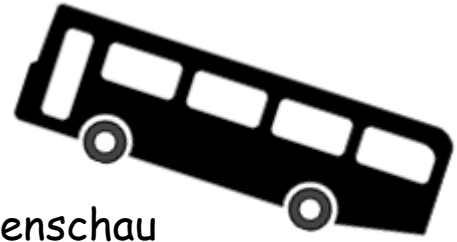
Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an, wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer

monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Tagesausflüge 2018

29. September **Würzburg**
Schifffahrt, evtl. Landesgartenschau
20. Oktober **Ingolstadt**
Wir besuchen das Audi-Forum
10. November **„Schlemmerfahrt“**
Genusstour durch den Frankenwald
(Verbindliche Anmeldeflyer liegen bereits aus.)
08. Dezember **Weihnachtsmarkt Schloss Guteneck**
Genauere Informationen werden im Vormonat bekannt gegeben.



Rock am Stein

- Wann: Samstag, 14. Juli 2018
um 19.00 Uhr, Ende nach Absprache
- Treffen: Vorverkaufskasse - Rock am Stein
(Aufgang am Sand)
- Kosten: Abendkasse 12 €
Vorverkauf 10 €

mit Schwerbeh. Ausweis (B) 6 € (über OHL)

Mehr Informationen unter: www.rockamstein.de

Anmeldung bis Montag, 9. Juli 2018



Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: 09281 7847055



Große Sommernachts-Party

Wie jedes Jahr findet wieder die einzigartige
Sommernachts-Party statt.

Es gibt Musik von der Band
(Christian Kemnitzer und Sängerin)

MIT  SCHUSS

leckeres Essen, Getränke und natürlich gute Stimmung.

- Wann:** Samstag, 21. Juli 2018
ab 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr
(Einlass ab 17.30 Uhr)
- Wo:** im TPZ
Am Lindenbühl 10, 95032 Hof
- Eintritt:** 2,50 € im Vorverkauf (bis 19. Juli 2018)
3,00 € Abendkasse

Veranstalter und Vorverkauf bei:



HoBS e.V.
Ossecker Str. 1
95030 Hof
Tel.: 09281 / 889999



Diakonie
Hochfranken

Offene Hilfen der
Diakonie Hochfranken
Am Lindenbühl 10 · 95032 Hof
Tel.: 09281 / 755215



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Schaumbergstr. 4
95032 Hof
Tel.: 09281 / 7847055



Betreuungsangebot: „Die Welt sehen“

(mit Ulrike Richter und Team)

für Personen v.a. mit Schwerstbehinderung,

Personal: 1:1 Betreuung

Thema: Wir besuchen die Sommernachts-Party

Wann: Samstag, 21. Juli 2018

von 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: 2,50 € (Eintritt)

ca. 10 € Taschengeld für Essen und Trinken

+ 15,00 € für Teilnehmer ohne Pflegestufe

Anmeldung bis Dienstag, den 19. Juli 2018.



Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

**Für unsere Angebote bieten wir einen
Hol- und Bringdienst an**

Kosten:

| | |
|---------------|-------|
| Stadtbereich | 2,00€ |
| Naher Umkreis | 3,00€ |
| Landkreis | 5,00€ |

(einfache Fahrt)

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer
Nina Franz

Bürozeiten:

nach Absprache

Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4
95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration gefördert.