

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

## Programm Juni 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien  
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:  
09281 7847055



Ausflug mit  
Schiffahrt nach  
Plauen  
am 23.06.2018

Offener Treff  
im Café Colours  
16.06.2018  
ab 11.00 Uhr

## Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!  
Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof  
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof  
Tel: 09281 7847055  
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

**Ich/ wir nehmen teil an:**

Angebot	Teilnahme			Fahrdienst	
				hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 06.06. <input type="checkbox"/> 27.06.	<input type="checkbox"/> 13.06.	<input type="checkbox"/> 20.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 06.06.	<input type="checkbox"/> 20.06.			
Lauftreff	<input type="checkbox"/> 06.06. <input type="checkbox"/> 27.06.	<input type="checkbox"/> 13.06.	<input type="checkbox"/> 20.06.		
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 07.06.	<input type="checkbox"/> 21.06.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elterntreff	<input type="checkbox"/> 05.06.				
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 11.06.				
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 14.06.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Splash-Jugendgottesdienst	<input type="checkbox"/> 16.06.				
Offener Treff im Café Colours	<input type="checkbox"/> 16.06.				
Brunch im Café Colours	<input type="checkbox"/> 16.06.				
Kids-Day: Frühling schmecken	<input type="checkbox"/> 16.06.				
„singa und erzell'n“	<input type="checkbox"/> 19.06.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tagesausflug: Plauen	<input type="checkbox"/> 23.06.				
Frühstück im Café Colours	<input type="checkbox"/> 30.06.				
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/> 30.06.				

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen.

Name, Vorname:

\_\_\_\_\_

Anschrift:

\_\_\_\_\_

Telefon/Handy:

\_\_\_\_\_

E-Mail:

\_\_\_\_\_

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

## Familientreff der Lebenshilfe

(bei Familie Bächer im Gasthaus Haide)

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

**Wann:** siehe Tagespresse

**Kosten:** je nach Appetit...

**Wo:** Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



## Posaunenchor der Lebenshilfe

(mit Cornelius Kelber)

Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

**Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.**

Dieser findet monatlich im Rahmen des Offenen Treffs im Café Colours statt. Die nächsten Termine lauten:

**16.06. • 28.07. • 15.09. • 13.10. • 17.11.2018**

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an [cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de).

## Lauftreff

(mit Siegfried Wonsack und Johannes Frisch)

für Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Interessierte

**Wann:** Mittwoch, 06., 13., 20. und 27. Juni 2018  
von 16.30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

**Treffpunkt:** Aula TPZ, am Lindenbühl 10 in Hof



## Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen  
Beisammensein, Reden, Spielen

Wann: Montag, 11. Juni 2018  
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!  
Stambacher Str. 24, Münchberg



## Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: Donnerstag, 14. Juni 2018  
von 16.30 - 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



## Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 07. Juni 2018

Donnerstag, 21. Juni 2018

von 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst



## Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder,  
Jugendliche und deren Angehörige

Wann: Samstag, 30. Juni 2018  
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: An der Förmitztalsperre



## Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Mittwoch, 09.00 - 10.30 Uhr**

**06. Juni 2018 mit N. Franz**

Vortrag: „Vorsorge für Alter und Krankheit“

**geplantes Ende ca. 10.30 Uhr**

**20. Juni 2018 mit M. Köppel-Meyer**

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof



**Neu!**

## Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Dienstag, 05. Juni 2018 - 14.00 bis 15.30 Uhr**

zur Cafeteria im TPZ / Eingangshalle

(Am Lindenbühl 10, 95032 Hof)

**Auch am: 05.06.2018**



## Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

Wann: **immer Freitag**  
**von 15.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Invito Werkstattladen**  
**Mühlberg 19, 95028 Hof**

**Tel.: 09281/ 1409432**

**Tel. OHL-Büro: 09281/7847055**





## Frühstückstreffs



### Frühstück im Café Colours

(mit Miriam, Sieglinde und Sue)

Wo: Im **Café Colours**, Marienstraße 5, 95028 Hof

Wann: **Samstag, 30. Juni 2018**

von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten: **3,50 €**

### Brunch im Café Colours

Wo: **Café Colours**

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof

Wann: **Samstag, 16. Juni 2018 ab 11:00 Uhr**

Kosten: **3,50 €**

## Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: **Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr**

**06. Juni 2018**

Wir kochen gemeinsam

**13. Juni 2018**

Wir gehen Minigolf spielen

**20. Juni 2018**

Wir besuchen Burg Hohenberg



**27. Juni 2018**

Wir gehen Kegeln

### Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof  
(Fahrdienst ab HW Südtring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

## Kids-Day

(mit Denise Bittermann und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

### **„Riechst Du wie der Frühling schmeckt?“**

Bei einer Exkursion rund um das Naturfreundehaus suchen wir Wiesen- und Wildkräuter. Wir lernen wie wertvoll diese sind und bereiten uns ein Buffet zu.

**Wann: Samstag, 16. Juni 2018 um 09.15 Uhr**

**Wo: Eingang TPZ**

**Abholung: 15.45 Uhr am TPZ**

**Kosten: 10,00 €**

für Kinder o. Pflegegrad

+ 10,00 € Betreuungskosten

**Anmeldung möglich bis Montag, 11. Juni 2018**

**Nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich!**

**Änderungen vorbehalten!**

### **„Singa und erzell'n“**

#### **Wir begrüßen den Sommer in HOF**

Ein geselliger Abend im Invito mit sommerlichen Liedern, sowie Geschichten und Gedichten rund um's Thema Sommer!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

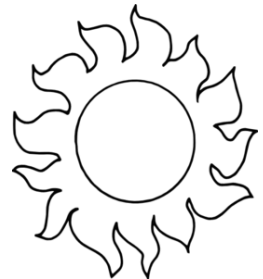
**Wann: Dienstag, 19. Juni 2018  
von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr**

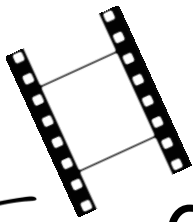
**Wo: Invito - Werkstattladen der Lebenshilfe,  
Mühlberg 19, 95028 Hof, Telefon: 09281/1409432**

**Eintritt frei**

Herzliche Einladung an Jung und Alt, Groß und Klein!

**Wer selbst etwas vortragen möchte,  
meldet sich bitte bis Montag, 18. Juni 2018,  
in unserem Büro (Tel.09281 7847055).**





## Offene Treffs

### Offener Treff im Café Colours

#### Thema: Fußball-WM und mehr

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen  
oder einfach zum Reden**

**Wann: Samstag, 16. Juni 2018**

von 11.00 - 21.00 Uhr

**Wo: Café Colours,**

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof



#### Unter anderem auf dem Programm:

**11.00 Uhr: Brunch**

**12.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team**

**14.00 Uhr Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**

**15.00 Uhr: Blechblas-Workshop**

**16.00 Uhr: Fußball spielen in der Hinterhof-Arena**

**18.00 Uhr: Abendessen: Bratwürste, Steaks, Salate, Brötchen**

**18.30 Uhr: Angebot: Fahrt zum Splash-Jugendgottesdienst**

**→ Bitte gesonderte Ausschreibung beachten**

**19.15 Uhr: Fußball-WM-Spezial-Disco**

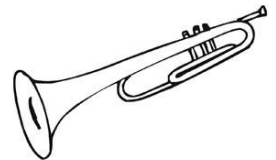
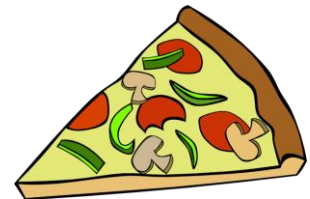
### Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,  
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere  
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: **09281 7847055**



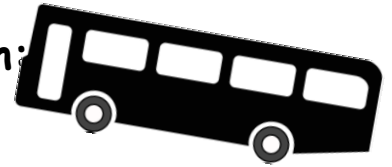


Leider mussten wir unser Ausflugsziel ändern:

## Tagesausflug nach Plauen

(mit Anna Knarr und Wolfram Schneider)

Wir beginnen unseren Tag mit einem großen Frühstücksbuffet im „Alten Handelshaus“. Danach geht es mit einer einstündigen Schifffahrt über die Talsperre weiter. Abschließend hat jeder den Nachmittag zur freien Verfügung, wie z.B. für einen Stadtbummel in der Plauener Innenstadt.



Wann: Samstag, den 23. Juni 2018

Abfahrt: 08.00 Uhr am TPZ

Rückkunft: ca. 17.15 Uhr am TPZ

Kosten: für Bus und Schifffahrt  
22,50 € für Erwachsene  
19, 50 € für Kinder (4-15 Jahre)  
(12,50 € für das Frühstücksbuffet inkl. Säfte und Kaffee müssen von jedem selbst vor Ort bezahlt werden)



Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken, Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden) denken.

**Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Gesamtkosten bis Donnerstag, 14. Juni 2018.**

**Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.**

## Musikalische Abendserenade

Ein Abend voller Gedichte, Geschichten und Liedern  
mit dem Inklusiven Posaunenchor der Lebenshilfe

Wann: Freitag, 29. Juni 2018  
von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Wo: Wohnheim der Lebenshilfe,  
Hauptmannsweg Ecke Schleizerstr., 95028 Hof  
Eintritt frei

Herzliche Einladung an Jung und Alt, Groß und Klein!

**Gastbläser/innen sind herzlich willkommen!**

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt.**



## Tagesausflüge 2018



14. Juli „Bamberg zaubert“  
Wir erleben Zauberer und Künstler  
in der Bamberger Innenstadt
29. September Würzburg  
Schiffahrt, evtl. Landesgartenschau
20. Oktober Ingolstadt  
Wir besuchen das Audi-Forum
10. November „Schlemmerfahrt“  
Genusstour durch den Frankenwald  
(Verbindliche Anmeldeflyer liegen bereits aus.)
08. Dezember Weihnachtsmarkt Schloss Guteneck

Genauere Informationen werden im Vormonat bekannt gegeben.

## Veranstaltungshinweis

### Lorenzparkfest

Wann: Sonntag, 17. Juni 2018  
um 9.30 Uhr Gottesdienst in Lorenzkirche  
ab 11.00 Uhr Festbeginn  
bis 16.30 Uhr

Wo: Park der Lorenzkirche  
Lorenzstr. 49, 95028 Hof

Wir begrüßen Sie herzlich am Lebenshilfe Stand.

### Splash

### Der Spritzige Jugendgottesdienst

(mit Ulrike Richter)

Ein Gottesdienst für Jugendliche und junge Erwachsene.

Wann: Samstag, 16. Juni 2018  
19.00 - 21.00 Uhr

Fahrdienst: um 18:30 Uhr am Café Colours (Marienstr. 5)  
Rückfahrt ca. 21:00 Uhr

Für Teilnahme ohne Fahrdienst bitte vor Rückfahrt abholen.

Wo: Kirchengemeinde Berg, Hofer Str. 8, 95180 Berg

## Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen  
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -  
wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,  
wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer  
monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de



# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

**Für unsere Angebote bieten wir einen  
Hol- und Bringdienst an**

## Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

## Kontakt:

**Monika Köppel-Meyer**  
**Nina Franz**

## Bürozeiten:

nach Absprache

## Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4  
95032 Hof

**Tel. 09281 7847055**

Fax: 09281 7847088

[lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)

[www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration gefördert.