

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Programm Mai 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 7847055



Ausflug mit
Stadtführung nach
Coburg
am 12.05.2018

Offener Treff
im Café Colours
19.05.2018
ab 11.00 Uhr

Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!
Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Ich/ wir nehmen teil an:

Angebot	Teilnahme			Fahrdienst	
				hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 02.05.	<input type="checkbox"/> 09.05.	<input type="checkbox"/> 16.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 23.05.	<input type="checkbox"/> 30.05.			
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 09.05.	<input type="checkbox"/> 23.05.			
Lauftreff	<input type="checkbox"/> 02.05.	<input type="checkbox"/> 09.05.	<input type="checkbox"/> 16.05.		
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 03.05.	<input type="checkbox"/> 17.05.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/> 05.05.				
Elterntreff	<input type="checkbox"/> 08.05.				
Kids-Day: Schnitzeljagd	<input type="checkbox"/> 12.05.				
Tagesausflug: Coburg	<input type="checkbox"/> 12.05.				
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 14.05.				
Fahrt zur Pfingsttagung	<input type="checkbox"/> 19.05.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Offener Treff im Café Colours	<input type="checkbox"/> 19.05.				
Brunch im Café Colours	<input type="checkbox"/> 19.05.				
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 24.05.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Disco P-Café	<input type="checkbox"/> 25.05.				
Familientreff Haide	<input type="checkbox"/> 25.05.				
Frühstück im Café Colours	<input type="checkbox"/> 26.05.				

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon/Handy: _____

E-Mail: _____

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

Familientreff der Lebenshilfe

(bei Familie Bächer im Gasthaus Haide)

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten.

Wann: Freitag, 25. Mai 2018, ab 17.00 Uhr

Wir kegeln gemeinsam.

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



Posaunenchor der Lebenshilfe

(mit Cornelius Kelber)

Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.

Dieser findet monatlich im Rahmen des Offenen Treffs im Café Colours statt. Die nächsten Termine lauten:

19.05. • 16.06. • 28.07. • 15.09. • 13.10.2018

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de.

Lauftreff

(mit Siegfried Wonsack und Johannes Frisch)

für Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Interessierte

Wann: Mittwoch, 02., 09. und 16. Mai 2018

von 16.30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt: Aula TPZ, am Lindenbühl 10 in Hof



Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen
Beisammensein, Reden, Spielen

Wann: 14. Mai 2018
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!
Stambacher Str. 24, Münchberg



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: Donnerstag, 03. Mai 2018
Donnerstag, 17. Mai 2018
von 16.30 - 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr
Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -

wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,
wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer

monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Mittwoch, 09.00 - 10.30 Uhr**

09. Mai 2018 mit N. Franz

23. Mai 2018 mit M. Köppel-Meyer

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof



Neu!

Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Dienstag, 08. Mai 2018 - 14.00 bis 15.30 Uhr**

zur Cafeteria im TPZ / Eingangshalle

(Am Lindenbühl 10, 95032 Hof)

Auch am: 05.06.2018



Freitagstreff im Invito

(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

Wann: **immer Freitag**

von 15.00 - 18.00 Uhr

Wo: **Invito Werkstattladen**

Mühlberg 19

95028 Hof

Tel.: 09281/ 1409432

Tel. OHL-Büro: 09281/7847055





Frühstückstreffs



Frühstück im Café Colours

(mit Miriam, Sieglinde und Sue)

Wo: Im **Café Colours**, Marienstraße 5, 95028 Hof

Wann: **Samstag, 26. Mai 2018**

von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten: **3,50 €**

Brunch im Café Colours

Wo: **Café Colours**

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof

Wann: **Samstag, 19. Mai 2018 ab 11:00 Uhr**

Kosten: **3,50 €**

Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: **Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr**

02. Mai 2018

Frühlingsspaziergang

09. Mai 2018

Gemeinsames Kochen

16. Mai 2018

Überraschung



23. Mai 2018

Grillen am Lagerfeuer

30. Mai 2018

Kegeln

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Kids-Day

(mit Denise Bittermann und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

„Schnitzeljagd am Untreusee“

Bei Spiel und Spaß machen wir uns auf den Weg zum Untreusee.

Natürlich gibt es auch was Leckeres zu essen.

Wann: Samstag, 12. Mai 2018 um 10.00 Uhr

Wo: Eingang TPZ

Abholung: 13.00 Uhr am TPZ

Kosten: 5,00 €

für Kinder o. Pflegegrad

+ 5,00 € Betreuungskosten

Anmeldung möglich bis Montag, 07. Mai 2018

Änderungen vorbehalten!

Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 24. Mai 2018

von 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst



Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder,

Jugendliche und deren Angehörige

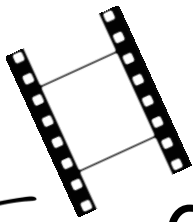
Wann: Samstag, 05. Mai 2018

von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof

Amal-Stiftung, Tel. 09281 8339320





Offene Treffs

Offener Treff im Café Colours

Thema: Pfingsten

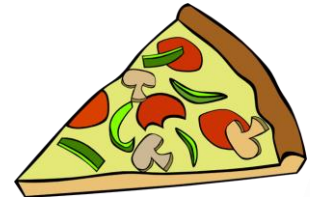
(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen
oder einfach zum Reden**

Wann: **Samstag, 19. Mai 2018**
von 11.00 - 21.00 Uhr

Wo: **Café Colours,**
Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof



Unter anderem auf dem Programm:

11.00 Uhr: **Brunch**

12.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team

14.00 Uhr **Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**

15.00 Uhr: Blechblas-Workshop

16.00 Uhr: **Wir basteln und werden kreativ**

18.00 Uhr: Abendessen: Frühlingsuppe mit Kräuterbaguettes



18.45 Uhr: **Angebot: Fahrt zur Pfingsttagung nach Bobengrün**
→ Bitte gesonderte Ausschreibung beachten

19.15 Uhr: Disco

Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

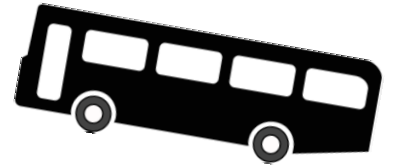
Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: **09281 7847055**



Tagesausflug nach Coburg



(mit Anna Knarr und Wolfram Schneider)

Coburg ist eine Stadt mit viel Kunst, Kultur und Geschichte. Verkleidete Stadtführer zeigen und erzählen uns Verschiedenes zu Coburg. Danach kann jeder die Innenstadt erkunden. Zum Abschluss gehen wir im Braugasthof Grosch essen.

Wann: Samstag, den 12. Mai 2018

Abfahrt: 08.30 Uhr am TPZ

Rückkunft: ca. 19.15 Uhr am TPZ



Kosten: 19,00 € für Bus und Führung

Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken, Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden) denken.

Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Gesamtkosten bis Donnerstag, 03. Mai 2018.

Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.

Fredi's DRUMCIRCLE

(mit Fredi Wunner)

Für Jugendliche ab der Berufsschule und Erwachsene

Wir trommeln miteinander.

Wann: Dienstag, 22. Mai 2018

ab 19.30 Uhr

Wo: Philipp Wolfrum Haus

(großer Saal), Marktplatz 17

95131 Schwarzenbach am Wald

Kontakt: E-Mail: info@fredis-drumcircle.de





**SPEZIAL: Wir besuchen die Disco
der Offenen Hilfen der Diakonie Hochfranken
im P-Café**

(mit Anna Knarr + Team)

Für Jugendliche ab 15 Jahren

Wann: Freitag, den 25. Mai 2018

Wo: Treffpunkt um 18.00 Uhr am Café Colours,
Marienstraße 5 in Hof

Abholung um 21.00 Uhr am Café Colours

Kosten: Bitte ca. 10€ Taschengeld mitbringen!



Fahrt zur Pfingsttagung nach Bobengrün

(mit Leonie Meyer und Team)

Wir fahren gemeinsam zur Pfingsttagung nach Bobengrün.

Wann: Samstag, 19. Mai 2018

Treffpunkt: 18.45 Uhr Abfahrt im Café Colours
Marienstr. 5 in Hof

oder: 19.30 Uhr in Bobengrün

Ortsmitte beim Feuerwehrhaus

(für alle die selbstständig dazu stoßen wollen)

Rückfahrt: Rückfahrt ca. 21.45 Uhr

Kosten: 5 € für den Fahrdienst

Anmeldung bis Montag, 14. Mai 2018.

Die Veranstaltung ist im Freien, deshalb warme, wetterfeste
Kleidung und Sitzgelegenheit mitbringen.

Veranstaltungshinweis

Theater-Workshop-Wochen in den Pfingstferien

Traumtänzer, Gaukler, Schmierkomödianten

(8 - 14 Jahren)

Alle Workshops können nur als *Gesamtpaket* gebucht werden.

Wann: je von 10.00 bis 15.00 Uhr

Workshop 1:

Di. - Fr. 22.05 - 25.05.2018

Workshop 2:

Mo. - Mi. + Fr. 28.05. - 30.05. + 01.06.2018



Veranstalter und Infos:

Junges Theater Hof

Kulmbacher Str. 5, 95030 Hof

09281 7070123

verwaltung.jungestheater@theater-hof.de

Kosten: 25 € je *Gesamtpaket*

Anmeldung bis 18.05.2018 direkt im Theater Hof.

Wenn Betreuung erwünscht im OHL-Büro melden.

Jugendgottesdienst - „Come together and worship“

Wann: Sonntag, 05. Mai 2018

Wo: 19.00 Uhr

Communität Christusbruderschaft, Gästehaus

Wildenberg 33, 95152 Selbitz

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

**Für unsere Angebote bieten wir einen
Hol- und Bringdienst an**

Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer
Nina Franz

Bürozeiten:

nach Absprache

Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4
95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration gefördert.