

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

## Programm April 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien  
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:  
09281 7847055



Fahrt zur  
Werkstätten-Messe  
Nürnberg  
am 21.04.2018

Offener Treff  
im Café Colours  
14.04.2018  
ab 11.00 Uhr

# Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!  
Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof  
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof  
Tel: 09281 7847055  
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

**Ich/ wir nehmen teil an:**

Angebot	Teilnahme	Fahrdienst	
		hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 04.04. <input type="checkbox"/> 11.04. <input type="checkbox"/> 18.04. <input type="checkbox"/> 25.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 12.04. <input type="checkbox"/> 26.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 11.04. <input type="checkbox"/> 25.04.		
Lauftreff	<input type="checkbox"/> 11.04. <input type="checkbox"/> 18.04. <input type="checkbox"/> 25.04.		
Elterntreff	<input type="checkbox"/> 10.04.		
Leseratten	<input type="checkbox"/> 14.04.		
Offener Treff im Café Colours	<input type="checkbox"/> 14.04.		
Brunch im Café Colours	<input type="checkbox"/> 14.04.		
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 16.04.		
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 19.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kids-Day: Bärenhäusl	<input type="checkbox"/> 20.04.		
Tagesausflug: "Werkstätten-Messe"	<input type="checkbox"/> 21.04.		
Hof Spielt	<input type="checkbox"/> 22.04.		
Frühstück im Café Colours	<input type="checkbox"/> 28.04.		

**Ich bitte um Infomaterial für die  Mai'18 Bläserfreizeit.**

**Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen.**

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

**Telefon/Handy:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

.....  
Ort, Datum

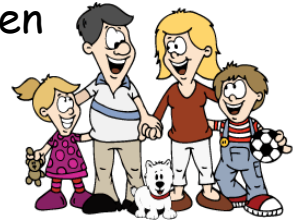
.....  
Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

## Familientreff der Lebenshilfe

(bei Familie Bächer im Gasthaus Haide)

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten

Wann: entfällt



## Posaunenchor der Lebenshilfe

(mit Cornelius Kelber)

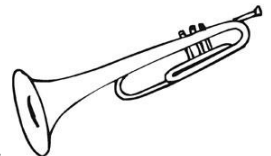
Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

**Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.**

Dieser findet monatlich im Rahmen des Offenen Treffs im Café Colours statt. Die nächsten Termine lauten:

**14.04. • 19.05. • 16.06.2018**

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an [cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de](mailto:cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de).



## Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: **Donnerstag, 19. April 2018**

**von 16.30 – 18.00 Uhr**

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



## Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen  
Beisammensein, Reden, Spielen

Wann: 16. April 2018  
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!  
Stambacher Str. 24, Münchberg



## Freitagstreff im Invito

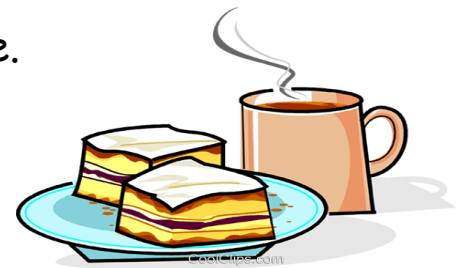
(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre  
eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

Ihr könnt euch mit Freunden treffen,  
unterhalten oder Spiele spielen.

Es gibt zum Beispiel UNO, Mensch ärgere  
dich nicht oder Puzzles. Ihr könnt auch Spiele von zuhause  
mitbringen und mit den anderen spielen.



Wann: immer Freitag  
von 15.00 - 18.00 Uhr

Wo: Invito Werkstattladen  
Mühlberg 19  
95028 Hof  
Tel.: 09281/ 1409432  
Tel. OHL-Büro: 09281/7847055



## Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)  
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei  
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Mittwoch, 11. April 2018** mit N. Franz  
Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof  
**09.00 - 10.30 Uhr**



**Mittwoch, 25. April 2018** mit M. Köppel-Meyer  
Besuch Institut für Humangenetik  
Badstr. 22, 95138 Bad Steben  
**09:30 - ca. 12.30 Uhr (Anmeldung erforderlich)**  
**Mitfahrgelegenheit: 08:45 am OHL-Büro**

**Neu!**

## Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)  
für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei  
einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Dienstag, 10. April 2018 - 14.00 bis 15.30 Uhr**  
zur Cafeteria im TPZ / Eingangshalle  
(Am Lindenbühl 10, 95032 Hof)  
**Auch am: 08.05. • 05.06.2018**



## Lauftreff

(mit Siegfried Wonsack und Johannes Frisch)  
für **Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Interessierte**

Wann: **Mittwochs, 11., 18. und 25. April 2018**  
von **16.30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr**

Treffpunkt: **Aula TPZ, am Lindenbühl 10 in Hof**

Wir trainieren für den:

**Benefizlauf am 21. April 2018**

Treffpunkt: **14:00 Uhr am TPZ**





## Frühstückstreffs



### Frühstück im Café Colours

(mit Miriam, Sieglinde und Sue)

Wo: Im **Café Colours**, Marienstraße 5, 95028 Hof  
Wann: **Samstag, 28. April 2018**  
von 10.00 bis 11.30 Uhr  
Kosten: **3,50 €**

### Brunch im Café Colours

Wo: **Café Colours**  
Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof  
Wann: **Samstag, 14. April 2018 ab 11:00 Uhr**  
Kosten: **3,50 €**

## Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: **Mittwoch, von 16.15 - 19.00 Uhr**

**04. April 2018**  
Spieleabend



**11. April 2018**  
Nachtwächterführung

**18. April 2018**  
Minigolf

**25. April 2018**  
Kegeln

**Änderungen vorbehalten**

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof  
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

## Kids-Day

(mit Denise Bittermann und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

### **„Waldtag am Bärenhäusl“**

mit Jürgen Vogel (Umwelt und Erlebnispäd.)

Einen Waldtag mit verschiedenen Aktionen wie z. B. das Klettern im Seilgarten oder das Entzünden eines Lagerfeuers und Backen von Stockbrot. Bitte wetterensprechende Kleidung mitbringen.

Wann: **Freitag, 20. April 2018 um 13.45 Uhr**

Wo: **Eingang TPZ**

Abholung: **ca. 17.45 Uhr am TPZ (o. 17.00 Uhr Bärenhäusl)**

Kosten: **12,00 € (inkl. Essen)**

für Kinder o. Pflegegrad + 8,00 € Betreuungskosten

Maximale Gruppengröße 14 Kinder.

Anmeldung möglich bis Montag, 16. April 2018

Änderungen vorbehalten! Bitte Flyer beachten.

## Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: **Donnerstag, 12. April 2018**

**Donnerstag, 26. April 2018**

von 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: **HW, Südring 100, 95032 Hof**

Kosten: **2 € + evtl. Fahrdienst**



## Leseratten

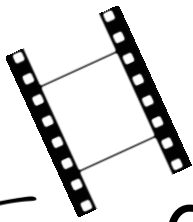
(mit Martina Döllinger)

für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob man überhaupt lesen kann.

Wann: **Samstag, 14. April 2018 um 14.00 Uhr**

Wo: **Café Colours, Marienstraße 5, 95028 Hof**





## Offene Treffs

### Offener Treff im Café Colours

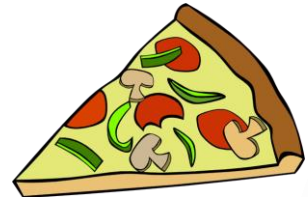
#### Thema: Endlich Frühling!

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)  
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen  
oder einfach zum Reden**

Wann: **Samstag, 14. April 2018**  
von 11.00 - 21.00 Uhr

Wo: **Café Colours,**  
Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof



#### Unter anderem auf dem Programm:

**11.00 Uhr: Brunch**

**12.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team**

**14.00 Uhr Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen**

**14.00 Uhr: Leseratten**



(15.00 Uhr: Blechblas-Workshop entfällt)

**16.00 Uhr: Bildershow: Bildungsfahrt Berlin 2017**

**18.00 Uhr: Abendessen: Toast, Salat- und Nachtisch**

**19.15 Uhr: Brett- und Gesellschaftsspiele**



## Freizeiten im Jahr

### 2018

Auch 2018 möchten wir wieder auf Freizeit fahren!

**Bläserfreizeit (Es sind noch wenige Plätze frei)**

von: Montag, den 28. Mai 2018

bis: Freitag, den 01. Juni 2018



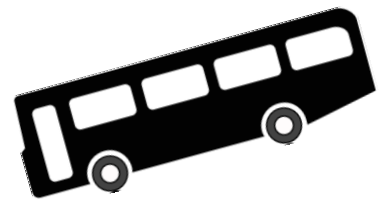


# Tagesausflug nach Nürnberg

(mit Anna Knarr und Wolfram Schneider)

zur **Werkstätten:Messe 2018**

Leistungsschau der Werkstätten für behinderte Menschen  
und Fachmesse für berufliche Teilhabe  
[werkstaettenmesse.de](http://werkstaettenmesse.de)



Unser Tagesausflug beginnt mit einem Stadtbummel in der Nürnberger Innenstadt. Jeder kann in der Zeit machen, was er möchte. Am Nachmittag geht es weiter zur Messe. Dort präsentieren sich die Werkstätten mit ihren Produkten.

Die Hochfränkischen Werkstätten sind auch wieder mit einem Stand vertreten (Halle 12, Stand 341a). Neben einer bunten **Erlebniswelt** ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**Wann:** Samstag, den 21. April 2018

**Abfahrt:** 08.00 Uhr am TPZ

**Rückfahrt:** 17.00 Uhr

**Rückkunft:** ca. 18.30 Uhr am TPZ

**Kosten:** für Bus: 16,00 €

für Eintritt: 4,50 € ( →wird erst im Bus  
eingesammelt!) Kinder unter 6 Jahren  
Eintritt frei.

Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken,  
Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls  
vorhanden) denken.

**Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Gesamtkosten  
bis Donnerstag, 12. April 2018.**

**Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.**

## Vielfalt der Messe

### u.a:

- Keramik & Kunst
- Möbel, Korbwaren
- Lebensmittel
- Spielwaren
- Vielfältige  
Gastronomiezone
- Mitmachangebote  
und vieles mehr...

## Tagesausflüge 2018



Auch 2018 machen wir Ausflüge!

- 21. April**      **Nürnberg (siehe Extra-Seite)**
- 12. Mai**        **Coburg**  
Stadtführung und Stadtbummel
- 23. Juni**        **Lichtenfels**  
Wir machen eine Floßfahrt mit musikalischer Unterhaltung zum Mittagessen
- 14. Juli**         **„Bamberg zaubert“**  
Wir erleben Zauberer und Künstler in der Bamberger Innenstadt
- 29. September** **Würzburg**  
Besichtigung der Werksfeuerwehr, Schifffahrt, evtl. Landesgartenschau
- 20. Oktober**    **Ingolstadt**  
Wir besuchen das Audi-Forum
- 10. November** **„Schlemmerfahrt“**  
Genusstour durch den Frankenwald
- 08. Dezember** **Weihnachtsmarkt Schloss Guteneck**  
Genauere Informationen werden im Vormonat bekannt gegeben.

## Hof Spielt

(mit Ulrike Richter)

für alle Spielbegeisterten von 7 bis 107 Jahre.  
Wir besuchen gemeinsam die Veranstaltung Hof Spielt.  
Dort gibt es viele Spiele für alle.

Wann:            **Sonntag, 22. April 2018**  
12.00 - 15.00 Uhr

Wo:              **Kath. Pfarrzentrum, Nailaer Str. 7, 95030 Hof**

Eintritt:         -



# Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen  
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -

wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,

wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer

monika.koeppel-meyer@lebenshilfe-hof.de

## Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,  
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere  
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: 09281 7847055



## Veranstaltungshinweis

### Österlicher Freudenschall

Festliche Musik für 2 Trompeten und Orgel mit Cornelius Kelber,  
Dominik Scheruhn und Georg Stanek.

Wann: Sonntag, 22. April 2018

Wo: 17.00 Uhr in Michaelskirche

Eintritt: -

### Andacht für junge Leute (mit Band)

Wann: Samstag, 21. April 2018

Wo: 18.30 Uhr

Simon und Judaskirche 95119 Marlesreuth

[www.marlesreuth-evangelische.de/junge-leute](http://www.marlesreuth-evangelische.de/junge-leute)

# Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

*Lebensfreude inklusive*

**Für unsere Angebote bieten wir einen  
Hol- und Bringdienst an**

## Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

## Kontakt:

**Monika Köppel-Meyer**  
**Nina Franz**

## Bürozeiten:

nach Absprache

## Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4  
95032 Hof

**Tel. 09281 7847055**

Fax: 09281 7847088

[lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)

[www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration gefördert.