

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Programm März 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien
Eltern Interessierte

Jetzt auch bei WhatsApp unter:
09281 7847055



Winterwanderung
am 03.03.2018
zum Bauernhofcafé
Geigersmühle

Offener Treff
im Café Colours
10.03.2018
ab 11.00 Uhr

Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!
 Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Ich/ wir nehmen teil an:

Angebot	Teilnahme			Fahrdienst	
				hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 07.03.	<input type="checkbox"/> 14.03.	<input type="checkbox"/> 21.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 28.03.				
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 01.03.	<input type="checkbox"/> 15.03.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 07.03.	<input type="checkbox"/> 21.03.			
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 08.03.	<input type="checkbox"/> 22.03.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tagesausflug: "Winterwanderung"	<input type="checkbox"/> 03.03.				
Leseratten	<input type="checkbox"/> 10.03.				
Offener Treff im Café Colours	<input type="checkbox"/> 10.03.				
Brunch im Café Colours	<input type="checkbox"/> 10.03.				
Elterntreff	<input type="checkbox"/> 13.03.				
Kids-Day: Ostern	<input type="checkbox"/> 17.03.				
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 19.03.				
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/> 24.03.				
Frühstück im Café Colours	<input type="checkbox"/> 24.03.				
Familientreff Haide	-				

Ich interessiere mich für:

Blechbläserfreizeit

Mai'18

Sommerfreizeit-Ostsee

Aug'18

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen.

Name, Vorname:

Anschrift:

Telefon/Handy:

E-Mail:

.....
 Ort, Datum

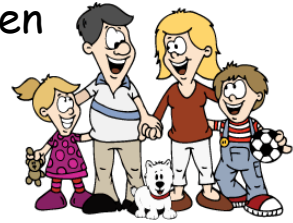
.....
 Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

Familientreff der Lebenshilfe

(bei Familie Bächer im Gasthaus Haide)

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten

Wann: entfällt



Posaunenchor der Lebenshilfe

(mit Cornelius Kelber)

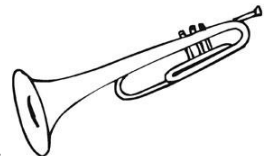
Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.

Dieser findet monatlich im Rahmen des Offenen Treffs im Café Colours statt. Die nächsten Termine lauten:

10.03. • 14.04. • 19.05. • 16.06.2018

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de.



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: **Donnerstag, 08. März 2018**

22. März 2018

von 16.30 - 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: OHL-Büro, Schaumbergstr. 4



Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz und A. Loncsek)

für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen
Beisammensein, Reden, Spielen

Wann: 19. März 2018
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!
Stambacher Str. 24, Münchberg



Freitagstreff im Invito

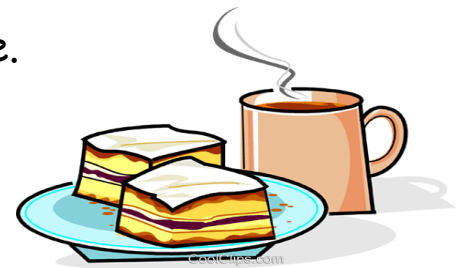
(mit Angelina Harvey oder Marco Müller)

Ein Freizeittreff für alle, die in einer gemütlichen Atmosphäre
eine schöne Zeit verbringen wollen.

Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen gegen Spende.

Ihr könnt euch mit Freunden treffen,
unterhalten oder Spiele spielen.

Es gibt zum Beispiel UNO, Mensch ärgere
dich nicht oder Puzzles. Ihr könnt auch Spiele von zuhause
mitbringen und mit den anderen spielen.



Wann: immer freitags
von 15.00 - 18.00 Uhr

Wo: Invito Werkstattladen
Mühlberg 19
95028 Hof
Tel.: 09281/ 1409432
Tel. OHL-Büro: 09281/7847055



Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: mittwochs, von 16.15 - 19.00 Uhr

07. März 2018

Stadtbummel

14. März 2018

Sternwarte



21. März 2018

Kreuzweg - Andacht

28. März 2018

Kegeln

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Mittwoch, 07. März 2018** mit N. Franz

Mittwoch, 21. März 2018 mit M. Köppel-Meyer

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof

09.00 - 10.30 Uhr



Neu!

Elterntreff

(mit Sabine Bayreuther)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen.

Wann: **Dienstag, 13. März 2018 - 14.00 - 15.30 Uhr**

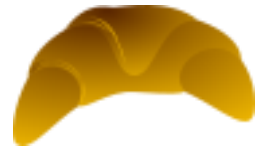
zur Cafeteria im TPZ / Eingangshalle

(Am Lindenbühl 10, 95032 Hof)





Frühstückstreffs Frühstück im Café Colours



(mit Miriam, Sieglinde und Sue)

Wo: Im Café Colours, Marienstraße 5, 95028 Hof

Wann: Samstag, 24. März 2018
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten: 3,50 €

Brunch im Café Colours

Wo: Café Colours

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof

Wann: Samstag, 10. März 2018 ab 11:00 Uhr

Kosten: 3,50 €

Fredi's DRUMCIRCLE

(mit Fredi Wunner)

Für Jugendliche ab der Berufsschule und Erwachsene
Wir trommeln miteinander.

Wann: Dienstag, 13. März 2018
ab 19.30 Uhr

Wo: Philipp Wolfrum Haus
(großer Saal), Marktplatz 17
95131 Schwarzenbach am Wald

Kontakt: E-Mail: info@fredis-drumcircle.de



Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder,
Jugendliche und deren Angehörige

Wann: Samstag, 24. März 2018
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof
Amal-Stiftung, Tel. 09281 8339320



Kids-Day

(mit Denise Bittermann und Team)

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung.

„Oh, Oh, Osterhas“

Bei Spiel, Spaß und Musik machen wir uns auf den Weg nach Ostern. Natürlich gibt es auch was Leckeres zu essen.

Wann: Samstag, 17. März 2018 um 10.00 Uhr

Wo: Eingang TPZ

Abholung: 13.00 Uhr am TPZ

Kosten: 5,00 €

für Kinder o. Pflegegrad

+ 5,00 € Betreuungskosten

Anmeldung möglich bis Montag, 12. März 2018

Änderungen vorbehalten!



Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 01. März 2018

Donnerstag, 15. März 2018

von 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst



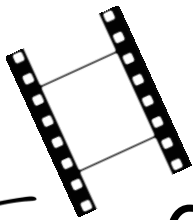
Veranstaltungshinweis

Jahreskonzert der Musikschule Music Mania

Wann: Freitag, 16. März 2018

Wo: 16.00 Uhr im Festsaal der Freiheitshalle

Eintritt: -



Offene Treffs

Offener Treff im Café Colours

Thema: Es geht auf Ostern zu

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)

für Jugendliche, Erwachsene und Familien

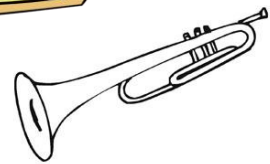
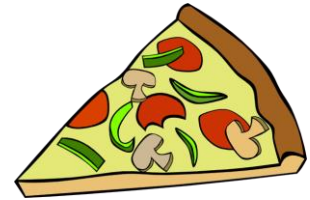
**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen
oder einfach zum Reden**

Wann: Samstag, 10. März 2018

von 11.00 - 21.00 Uhr

Wo: Café Colours,

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof



Unter anderem auf dem Programm:

11.00 Uhr: Angebot: Wir gehen los zum Rathaus (Klosterstr. 1)

11.30 Uhr: Feierliche Einweihung des Osterbrunnens am
Hofer Rathaus u.a. mit dem Posaunenchor der
Lebenshilfe

12.30 Uhr: Imbiss nach der Einweihung im Café Colours

13.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team



Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen

14.00 Uhr: Leseratten



15.00 Uhr: Blechblas-Workshop

16.30 Uhr: O wie Ostern: Wir reden über Gott



18.00 Uhr: Abendessen: Sandwich-Baguettes selbst belegt

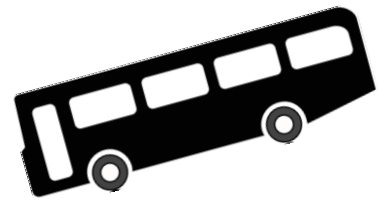
19.30 Uhr: Ein Spieleabend zu Ostern



Von LottiKarotti bis Eierlauf

Tagesausflug „Winterwanderung“

(mit Anna Knarr und Wolfram Schneider)



Nach unserer Winterpause beginnen wir mit einer gemütlichen Winterwanderung. Hierzu fahren wir nach Helmbrechts. Dort werden wir eine ca. 2 km lange Strecke wandern und uns dann mit den Spezialitäten im „Bauernhofcafé zur Geigersmühle“ stärken.

Danach laufen wir zurück zu den Autos.

Wann: **Samstag, den 03. März 2018**

Abfahrt: **13.30 Uhr am TPZ**

Treffpunkt vor Ort für Selbstfahrer:

14.00 Uhr Gunterstraße 42, Helmbrechts (ehemals Teppich Fickenscher)

Rückkunft: **ca. 18.30 Uhr am TPZ**

Kosten: **5,00 € für Bus**

Für Selbstfahrer entstehen keine Kosten!!

Bitte an genug Taschengeld für Essen und Trinken, Personalausweis sowie Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden) denken.

Verbindliche Anmeldung mit Zahlung der Gesamtkosten bis Donnerstag, 22. Februar 2018.

Danach ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.



Freizeiten im Jahr 2018

Auch 2018 möchten wir wieder auf Freizeit fahren!

Bläserfreizeit

von: Montag, den 28. Mai 2018

bis: Freitag, den 01. Juni 2018

Sommerfreizeit nach Kappeln (Ostsee)

von: Sonntag, den 19. August 2018

bis: Samstag, den 25. August 2018



Tagesausflüge 2018

Auch 2018 machen wir Ausflüge!



- 03. März** **Helmbrechts**
Winterwanderung mit Einkehr
im Bauernhofcafé zur Geigersmühle
- 21. April** **Nürnberg**
Stadtbummel und Besuch der
Werkstätten-Messe
- 12. Mai** **Coburg**
Stadtführung und Stadtbummel
- 23. Juni** **Lichtenfels**
Wir machen eine Floßfahrt mit musikalischer
Unterhaltung zum Mittagessen
- 14. Juli** **„Bamberg zaubert“**
Wir erleben Zauberer und Künstler
in der Bamberger Innenstadt
- 29. September** **Würzburg**
Besichtigung der Werksfeuerwehr,
Schiffahrt, evtl. Landesgartenschau
- 20. Oktober** **Ingolstadt**
Wir besuchen das Audi-Forum
- 10. November** **„Schlemmerfahrt“**
Genusstour durch den Frankenwald
- 08. Dezember** **Weihnachtsmarkt Schloss Guteneck**
Genauere Informationen werden im Vormonat bekannt gegeben.

Leseratten

(mit Martina Döllinger)

für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob
man überhaupt lesen kann.

Wann: **Samstag, 10. März 2018 um 14.00 Uhr**

Wo: **Café Colours, Marienstraße 5, 95028 Hof**



Freiwillig aktiv!

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?

Schenken Sie uns Ihre Zeit -
wir schenken Ihnen Lebensfreude!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.

Wir freuen uns auf Sie.



Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,
wir informieren Sie gerne.

Monika Köppel-Meyer

monika.koepfel-meyer@lebenshilfe-hof.de

Jetzt auch WhatsApp

Wir haben jetzt WhatsApp.

Monika Köppel-Meyer, Nina Franz, Cornelius Kelber,
Anna Knarr und Julius Hopf lesen eure Nachrichten.

Wenn du uns schreibst, können wir dir unsere
Angebote und unser Monatsprogramm zusenden.

Du kannst uns erreichen unter: **09281 7847055**



Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

**Für unsere Angebote bieten wir einen
Hol- und Bringdienst an**

Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

Kontakt:

Monika Köppel-Meyer
Nina Franz

Bürozeiten:

nach Absprache

Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4
95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de



Jetzt auch bei WhatsApp

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration gefördert.