

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

Programm Januar 2018

für

Kinder Jugendliche Erwachsene Familien
Eltern Interessierte

Bläserfreizeit

28.05. - 01.06.2018

Sommerfreizeit

19.08. - 25.08.2018

Offener Treff

im Café Colours

20.01.2018

ab 11.00 Uhr

Anmeldezettel

bitte spätestens 2 Tage vor Veranstaltung an uns zurück!
Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, kann dies beim jeweiligen Angebot mit angekreuzt werden. Bitte teilen Sie uns mit, ob von zu Hause oder z. B. HW am Südring abgeholt werden soll.



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof
Schaumbergstraße 4, 95032 Hof
Tel: 09281 7847055
lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

Ich/ wir nehmen teil an:

Angebot	Teilnahme	Fahrdienst	
		hin	zurück
Feierabend-Treff	<input type="checkbox"/> 10.01. <input type="checkbox"/> 17.01. <input type="checkbox"/> 24.01. <input type="checkbox"/> 31.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensfreude-Chor	<input type="checkbox"/> 11.01. <input type="checkbox"/> 25.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eltern-Café	<input type="checkbox"/> 10.01. <input type="checkbox"/> 24.01.		
Amal-Stiftung	<input type="checkbox"/> 13.01.		
Frühstück im Café Colours	<input type="checkbox"/> 13.01.		
Treffpunkt Arche	<input type="checkbox"/> 18.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familientreff Haide	<input type="checkbox"/> 19.01.		
Leseratten	<input type="checkbox"/> 20.01.		
Offener Treff im Café Colours	<input type="checkbox"/> 20.01.		
Brunch im Café Colours	<input type="checkbox"/> 20.01.		
Stammtisch Münchberg	<input type="checkbox"/> 22.01.		
Drumcircle	<input type="checkbox"/> 23.01.		
Kids-Day: Bärenhäusl	<input type="checkbox"/> 28.01.		

Ich interessiere mich für:

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| Blechbläserfreizeit | <input type="checkbox"/> Mai'18 |
| Sommerfreizeit-Ostsee | <input type="checkbox"/> Aug'18 |

Mit dieser Unterschrift bin ich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe während der Betreuung Fotos macht und diese veröffentlichen darf - falls nicht, bitte durchstreichen.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon/Handy: _____

E-Mail: _____

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift (Erziehungsberechtigte bei Minderjährigen)

Familientreff der Lebenshilfe

(bei Familie Bächer im Gasthaus Haide)

für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsene, die gerne in gemütlicher Runde ins Wochenende starten

Wann: Freitag, 19. Januar 2018

Wir kegeln.

Kosten: je nach Appetit...

Wo: Gasthaus Haide

(Haide 18, 95233 Helmbrechts)

Tel.: 09252 5106



Posaunenchor der Lebenshilfe

(mit Cornelius Kelber)

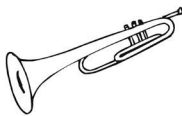
Der inklusive Posaunenchor der Lebenshilfe Hof soll eigene Veranstaltungen musikalisch unterstützen. Gastbläser dürfen jederzeit teilnehmen. Derzeit treffen sich Bläser aus den Hochfränkischen Werkstätten und dem TPZ zum Proben.

Wer Interesse hat Blechblasen zu lernen, kann gerne am „Blechbläser-Workshop“ teilnehmen.

Dieser findet monatlich im Rahmen des Offenen Treffs im Café Colours statt. Die nächsten Termine lauten:

20.01. • 17.02. • 10.03. • 14.04. • 19.05. • 16.06.2018

Wer an einem Angebot teilnehmen möchte, wendet sich bitte an das OHL-Büro (09281 7847055) oder direkt an cornelius.kelber@lebenshilfe-hof.de.



Stammtisch Münchberg

(mit N. Opitz, B. Reingruber und A. Loncsek)
für Jugendliche und Erwachsene zum gemütlichen
Beisammensein, Reden, Spielen

Wann: Montag, 22. Januar 2018
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Wir treffen uns im Bellini!
Stambacher Str. 24, Münchberg



Lebensfreude-Chor

(mit Nina Franz)

für alle, die Freude am Singen haben

Wann: Donnerstag, 11. Januar 2018

Donnerstag, 25. Januar 2018

von 16.30 - 18.00 Uhr

Fahrdienst: ab HW 16.15 Uhr

Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10, Hof



Amal-Stiftung

Familientreff für krebskranke Kinder,
Jugendliche und deren Angehörige

Wann: Samstag, 13. Januar 2018

von 15.00 Uhr

bis 17.00 Uhr

Wo: TPZ, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof
Amal-Stiftung, Tel. 09281 8339320



Feierabend-Treff

(mit Ulrike und Team)

für Jugendliche und Erwachsene, die gerne den Feierabend mit Action, Spaß aber auch Gemütlichkeit verbringen wollen

Wann: mittwochs, von 16.15 - 19.00 Uhr

10. Januar 2018

Neujahrs-Special



17. Januar 2018

Fackelwanderung

24. Januar 2018

Überrachungsprogramm

31. Januar 2018

Kegeln

Änderungen vorbehalten

Treffpunkt: HW, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
(Fahrdienst ab HW Südring möglich)

Kosten: je 3 € (+ evtl. Fahrtkosten)

Eltern-Café

(mit Monika Köppel-Meyer oder Nina Franz)

für Eltern und Angehörige, die sich in netter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee mit anderen Eltern austauschen wollen

Wann: **Mittwoch, 10. Januar 2018** mit N. Franz
„Wünsche und Vorhaben für's neue Jahr.“

Mittwoch, 24. Januar 2018 mit M. Köppel-Meyer
„Winterspaziergang“

Im OHL Büro, Schaumbergstr. 4, 95032 Hof
09.00 - 10.30 Uhr



Leseratten

(mit Martina Döllinger)

für Jugendliche und junge Erwachsene, egal wie gut, oder ob man überhaupt lesen kann.

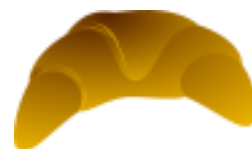
Wann: **Samstag, 20. Januar 2018** um 14.00 Uhr

Wo: **Café Colours, Marienstraße 5, 95028 Hof**





Frühstückstreffs Frühstück im Café Colours



(mit Miriam Binding und Sieglinde Etzel)

Wo: Im **Café Colours**, Marienstraße 5, 95028 Hof

Wann: **Samstag, 13. Januar 2018**
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten: **3,50 €**

Brunch im Café Colours

Wo: **Café Colours**

Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof

Wann: **Samstag, 20. Januar 2018 ab 11:00 Uhr**

Kosten: **3,50 €**

Fredi's DRUMCIRCLE

(mit Fredi Wunner)

Für Jugendliche ab der Berufsschule und Erwachsene

Wir trommeln miteinander.

Wann: **Dienstag, 23. Januar 2018**
ab 19.30 Uhr

Wo: **Philip Wolfrum Haus**
(großer Saal), Marktplatz 17
95131 Schwarzenbach am Wald

Kontakt: E-Mail: info@fredis-drumcircle.de





Kids-Day

für Schulkinder von 6 - 14 Jahren mit und ohne Behinderung
und diesmal auch gerne mit der gesamten Familie!

„Schneeschuhtour am Bärenhäusl“

Auf Schneeschuhen begeben wir uns zusammen mit
Jürgen Vogel (Jugendleiter Naturfreunde Hof)
auf die Spuren der Yetis. Ohne Schnee, gehen wir mit festem
Schuhwerk auf Orientierungstour.

Brotzeit und (warme) Getränke bitte selbst mitbringen.

Wann: Samstag, 28. Januar 2018 um 09.15 Uhr

Wo: Eingang TPZ

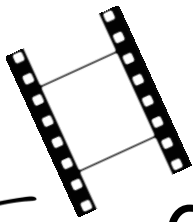
(oder direkt um 10.00 Uhr am Bärenhäusl,
Bärenhäuser Weg 3, 95119 Naila)

Abholung: 15.30 Uhr am TPZ

(oder 15.00 Uhr am Bärenhäusl)

**Kosten: Kinder: 6,00 € mit Fahrdienst 8,00 €
Erwachsene: 8,00 € mit Fahrdienst 10,00 €
für Kinder o. Pflegegrad
+ 10,00 € Betreuungskosten**

Anmeldung möglich bis Montag, 22. Januar 2018



Offene Treffs

Offener Treff im Café Colours

Thema: Liebe, Lust und Partnerschaft

(mit Cornelius und Team in Kooperation mit EJW und CVJM)
für Jugendliche, Erwachsene und Familien

**Freizeittreff - zum gemeinsam Kicker, Billard & Spiele spielen
oder einfach zum Reden**

**Wann: Samstag, 20. Januar 2018
von 11.00 - 21.00 Uhr**

**Wo: Café Colours,
Marienstraße 5 (neben Parkhaus), 95028 Hof**

Unter anderem auf dem Programm:

11.00 Uhr: Brunch

12.00 Uhr: OHL-Zeitung: Redaktions-Team

13.30 Uhr: Leseratten

Kaffeezeit mit Kaffee und Kuchen

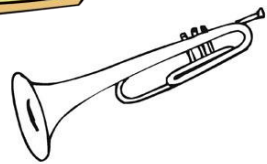
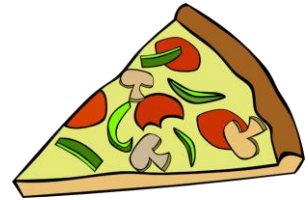
14.00 Uhr: Thema: Liebe, Lust und Partnerschaft
Bitte Extra-Anmelde-Flyer beachten!
Es kommen dazu Referenten von „profamilia“/Nürnberg

16.30 Uhr: Blechblas-Workshop

18.00 Uhr: Abendessen: Pizza und Salat

19.30 Uhr: Herzblatt-Disco

Änderungen vorbehalten!



Offener Treff im Invito

(mit Angelina Harvey)

Freunde treffen, reden, spielen, Kaffee trinken...

Wann: immer freitags von 15.00 - 18.00 Uhr

Wo: Invito, Mühlberg 19, 95028 Hof, Tel. 09281 1409432

Seminar: Liebe, Lust und Partnerschaft

(mit Referenten von „profamilia“/Nürnberg)

für Jugendliche ab 14 Jahren, Männer und Frauen, die ...

... mehr über sich und ihren Körper wissen möchten und

über den Körper des anderen Geschlechts.

... Informationen zu sexuellen Rechten haben möchten.

... Fragen zu Sexualität und sexueller Lust haben.

... mehr wissen möchten über Verhütung oder

Schwangerschaft.

Die Gruppe wird nach Frauen und Männern getrennt.

Die Frau, die die Frauengruppe leitet,

heißt Simone Hartmann.

Der Mann, der die Männergruppe leitet,

heißt Frank Zimmermann.

Wann:

Samstag, den 20. Januar 2018

um 14.00 Uhr (im Rahmen des Offenen Treffs)

Wo:

Café Colours, Marienstr. 5, 95028 Hof

Kosten:

2,00 € Seminar-Gebühr

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt! Bitte um schnelle Anmeldung!

Die Veranstaltung ist **nicht für Angehörige** oder Eltern gedacht.

(Der entsprechende Elternvortrag fand bereits im Februar 2017 statt.)

Ende der Seminar ist um 15.45 Uhr.

Im Anschluss darf gerne der Offene Treff weiter besucht werden.

Anmeldung bis spätestens Freitag, 12. Januar 2018.

Bitte separates Anmeldeformular verwenden.

Sie erhalten das Anmeldeformular auch unter

www.lebenshilfe-hof.de

Treffpunkt „Arche“

(mit Carola Gröger und Team)

Bibel lesen, beten, singen, Gespräche führen u. gemeinsam essen

Wann: Donnerstag, 18. Januar 2018

von 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: HW, Südring 100, 95032 Hof

Kosten: 2 € + evtl. Fahrdienst



Freizeiten im Jahr

2018

Auch 2018 möchten wir wieder auf Freizeit fahren!

Bläserfreizeit

von: Montag, den 28. Mai 2018

bis: Freitag, den 01. Juni 2018

Sommerfreizeit nach Kappeln (Ostsee)

von: Sonntag, den 19. August 2018

bis: Samstag, den 25. August 2018



Veranstaltungshinweis

Ökumenischer Gottesdienst in St. Michaelis mit Fackelzug ab Marienkirche

Wann: 01. Januar 2018

Wo: 16.45 Uhr vor der St. Marienkirche

17.00 Uhr - St. Michaelis

Freiwillig aktiv!

**Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll nutzen
und dabei Ihre Fähigkeiten einbringen?**

**Schenken Sie uns Ihre Zeit -
wir schenken Ihnen Lebensfreude!**

**Engagieren Sie sich ehrenamtlich bei der Lebenshilfe.
Wir freuen uns auf Sie.**



**Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an,
wir informieren Sie gerne.**

**Monika Köppel-Meyer
monika.koeppel-meyer@lebenshilfe-hof.de**

Freizeit und Begegnung



Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Lebensfreude inklusive

**Für unsere Angebote bieten wir einen
Hol- und Bringdienst an**

Kosten:

Stadtbereich	2,00€
Naher Umkreis	3,00€
Landkreis	5,00€

(einfache Fahrt)

Kontakt:

**Monika Köppel-Meyer
Nina Franz**

Bürozeiten:

nach Absprache

Unsere Büroräume:

Schaumbergstrasse 4

95032 Hof

Tel. 09281 7847055

Fax: 09281 7847088

lebensfreude@lebenshilfe-hof.de

www.lebenshilfe-hof.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration gefördert.